

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penyebaran penyakit dari gigi ke organ tubuh lainnya dapat dijelaskan melalui teori fokal infeksi. Fokal infeksi adalah infeksi kronis di suatu tempat pada gigi dan memicu penyakit di tempat lain pada tubuh. Bakteri dan sisa-sisa kotoran dari makanan mampu menginfeksi gigi dan mulut, mikroba penginfeksi bisa menyebar ke tempat lain di tubuh seperti ginjal, jantung, mata serta kulit. Infeksi di akar gigi maupun jaringan penyangga gigi melibatkan lebih dari 350 macam bakteri dan mikroorganisma dalam mulut. Karena letak infeksinya sangat dekat dengan pembuluh darah, bakteri memproduksi toksin yang dapat menyebar ke seluruh tubuh. Jadi dibutuhkan perawatan gigi dan mulut yang baik dan benar agar berbagai keluhan penyakit gigi dan mulut dapat dicegah, selain itu dapat mengurangi risiko terjangkit penyakit lain.

Sebagian besar masyarakat Indonesia mengaku menyikat gigi 2 kali sehari, namun ternyata menyikat gigi dengan cara yang salah, menyikat gigi dengan cara yang salah ditambah tidak pernah kontrol memeriksakan diri ke dokter gigi bagaikan menyimpan bom waktu, yang lama kelamaan akan menumpuk bakteri yang mampu membuat gigi berlubang dan kemudian memudahkan terjadinya infeksi pada gigi. Ketika responden sudah menginjak umur 35 tahun keatas, dimana proses metabolisme dan daya tahan tubuh semakin menurun, ditambah gigi berlubang akan memudahkan bakteri pada mulut untuk menyebar dan memperparah penderita penyakit berat.

Sosialisasi dan edukasi mengenai kesehatan gigi dan mulut yang lebih aktif, komunikatif dan intensif sangat diperlukan guna mengenali dan menemukan solusi tepat untuk masalah kesehatan gigi dan mulut. Sosialisasi serta solusinya merupakan tanggung jawab berbagai pihak, oleh karena itu bidang ilmu Desain Komunikasi Visual sekiranya dapat membantu mensosialisasikan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut melalui dibuatnya kampanye ini. Diharapkan setelah adanya

kampanye ini, masyarakat jadi mengetahui bahaya yang dapat ditimbulkan oleh penyakit mulut dan gigi. Terutama bagi remaja yang belum memiliki kesadaran untuk memiliki pola menjaga kesehatan mulut dan gigi yang baik.

## **5.2 Saran**

Diharapkan kepada pihak DKV FSRD UK Maranatha agar dapat membantu para mahasiswa yang akan menjalani program MDKV 6 ini, agar pengerjaan Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar. Selain itu, pihak FSRD UK Maranatha juga diharapkan dapat memberikan *review* dan pengarahan terhadap sistem dalam pengerjaan Tugas Akhir dan bagaimana proses yang harus dihadapi mahasiswa untuk menjalani Tugas Akhir tersebut.