

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Seduhan teh hitam memperpendek Waktu Reaksi Sederhana (WRS) laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian “Pengaruh Seduhan Teh Hitam terhadap Waktu Reaksi Sederhana (WRS) pada Pria Dewasa” perlu dilanjutkan dengan:

- memperpanjang waktu penelitian
- mempersingkat interval waktu pengamatan
- mengganti tipe stimulus yang diamati
- mengganti bentuk sediaan teh
- membandingkan pengaruh perbedaan konsentrasi teh