

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Air kelapa menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

Air kelapa dapat digunakan sebagai terapi adjuvant untuk menurunkan tekanan darah.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan air kelapa lainnya.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan air kelapa dari daerah lain.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan air kelapa varietas yang lainnya.