

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Red wine menurunkan tekanan darah

5.2 Saran

Diharapkan mengonsumsi *red wine* satu sloki sehari yang sesuai dengan *French Paradox* yang telah terbukti dapat menurunkan tekanan darah, dan dapat juga menurunkan risiko penyakit jantung.