

ABSTRAK

EFEK *RED WINE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH

Jefferson Nicklaus, 2013.

Pembimbing : Dr, dr. Iwan Budiman, MS, MM, MKes, AIF

Latar Belakang Berdasarkan penelitian, orang-orang Perancis Selatan yang mengonsumsi *wine* dalam batas wajar / *moderate consumption* (satu sloki per hari), memiliki risiko lebih rendah terkena *cardiovascular disease*, yaitu penyakit jantung koroner, *stroke* dan hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit global yang insidensinya semakin meningkat. Satu dari tiga orang dewasa memiliki peningkatan pada tekanan darahnya.

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui apakah *red wine* menurunkan tekanan darah.

Metode Penelitian Bersifat eksperimental semu. Penelitian ini dilakukan pada 30 orang perempuan dewasa usia 19-23 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dalam satuan mmHg setelah dan sebelum mengonsumsi 100 mL *red wine* pada posisi duduk dan kaki menyentuh lantai dengan menggunakan *sphygmomanometer digital*. Analisis menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha=0,05$.

Hasil Rerata tekanan darah setelah mengonsumsi *red wine* sebesar 99,47/70,20 mmHg lebih rendah dibandingkan tekanan darah rerata sebelum mengonsumsi *red wine* yaitu sebesar 108,77/78,27 mmHg ($p<0,01$).

Simpulan *Red wine* menurunkan tekanan darah

Kata Kunci : *Red wine*, Tekanan darah

ABSTRACT

THE EFFECTS OF RED WINE ON LOWERING BLOOD PRESSURE

Jefferson Nicklaus, 2013

Tutor : Dr, dr. Iwan Budiman, MS, MM, MKes, AIF

Backgrounds Based on the previous research, the south of France who consuming wine in moderate consumption (one shot per day), has lower risk to have cardiovascular disease, coronary heart disease, stroke, and hypertension. Hypertension is a global disease, which the incident decreases. One of three adults have an increased blood pressure.

Objectives To find out if red wine lowers blood pressure.

Methods This research is using quasi-experimental design. The subject of this research consist of 30 adult female aged between 19-23 years. Blood pressure measurement were taken systolic and diastolic in mmHg before and after consuming 100 mL of red wine in sitting position and feet touching the floor using digital sphygmomanometer. Statistic analysis used paired t-test ($\alpha=0,05$).

Results The mean of blood pressure after consuming red wine 99.47/70.20 mmHg is lower than the mean of before consuming red wine 108.77/78.27 mmHg ($p<0,01$).

Conclusion Red wine lowers blood pressure.

Keywords: Red wine, Blood pressure

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	1
1.4 Manfaat Penelitian	1
1.5 Kerangka Pemikiran	2
1.6 Hipotesis Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anggur.....	3
2.1.1 Tanaman Anggur	3
2.1.2 Kandungan Anggur	5
2.2 <i>Wine</i>	8
2.2.1 Sejarah <i>Wine</i>	8
2.2.2 Kandungan <i>Wine</i>	9
2.3 Tekanan Darah	10
2.4 Sistem Renin-Angiotensin	11

2.5 Faktor-faktor Utama yang Memengaruhi Tekanan Darah	13
2.6 Faktor-faktor Tambahan yang Memengaruhi Tekanan Darah	15
2.7 Hipertensi	17
2.8 Jenis-jenis Hipertensi	18
2.8.1 Hipertensi Esensial	18
2.8.2 Hipertensi Sekunder	19
2.9 Bahaya Hipertensi	20

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat, Bahan dan Subjek Penelitian	22
3.1.1 Alat dan Bahan Penelitian	22
3.1.2 Subjek Penelitian	22
3.1.3 Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.1.4 Ukuran Sampel	22
3.2 Metode Penelitian	23
3.2.1 Desain Penelitian	23
3.2.2 Data yang Diukur	23
3.2.3 Analisis Data	23
3.3 Variabel Penelitian	23
3.3.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	23
3.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.4 Prosedur kerja.....	23

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN

4.1 Hasil dan Pembahasan Penelitian	26
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	26

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	29
5.2 Saran	29

DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32
RIWAYAT HIDUP	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Buah Anggur Merah	5
Tabel 2.2 Kandungan Gizi <i>Red Wine</i>	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah <i>JNC 7</i>	18
Tabel 4.1 Tekanan Darah Rerata Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Setelah Mengonsumsi <i>Red Wine</i>	26
Tabel L 2.1 <i>Paired Samples Statistics</i> Tekanan Darah Setelah dan Sebelum Mengonsumsi <i>Red Wine</i>	34
Tabel L 2.2 <i>Paired Samples Correlations</i> Tekanan Darah Setelah dan Sebelum Mengonsumsi <i>Red Wine</i>	34
Tabel L. 2.3 <i>Paired Samples Test</i> Tekanan Darah Setelah dan Sebelum Mengonsumsi <i>Red Wine</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	2
Gambar 2.1 Tanaman Anggur (<i>Vitis vinifera</i> L.)	3
Gambar 2.2 Buah Anggur (<i>Vitis vinifera</i> L.)	4
Gambar 2.3 Bagan Faktor-faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	32
Lampiran 2 Hasil Uji t Berpasangan untuk Tekanan Darah Setelah dan Sebelum Mengonsumsi <i>Red Wine</i>	34
Lampiran 3 Surat Keputusan Sidang Etik	35