

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 40 remaja yang tinggal di panti asuhan “X” kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebanyak 60% *Explanatory style* remaja yang tinggal di panti asuhan “X” kota Bandung tergolong *Pessimistic Explanatory Style*.
2. Remaja di panti asuhan “X” kota Bandung yang memiliki *Pessimistic Explanatory Style* cenderung menghadapi situasi baik secara pesimistis juga. Sedangkan saat menghadapi situasi buruk cenderung optimistis dalam dua dimensi yaitu *permanence* dan *personalization*.
3. Kecenderungan data penunjang yang didapat dari remaja di panti asuhan yang pesimistis yaitu lebih banyak yang menghayati *explanatory style* ibunya optimistis saat menghadapi situasi buruk, menjadikan kritik yang didapat sebagai kritik yang membangun, serta merasa berdaya atas pengalaman trauma yang pernah dialami.

5.2 Saran

5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan untuk menguji kekuatan pengaruh antara faktor-faktor yang memengaruhi *explanatory style* terhadap *explanatory style* subjek.

5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Bagi pengurus di panti asuhan “X” kota Bandung untuk lebih membantu dan memahami kondisi remaja di panti asuhan, terutama remaja panti asuhan yang pesimistis dengan cara mengadakan *training* atau *outbond* sehingga remaja diharapkan dapat meningkatkan optimisme.