

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai explanatory style pada remaja yang tinggal di panti asuhan “X” kota Bandung dengan tujuan untuk mengetahui derajat dimensi-dimensinya. Ukuran sampel pada penelitian ini sebanyak 40 orang dengan rentang usia 13-18 tahun.*

*Explanatory style merupakan habit (kebiasaan) untuk menerangkan kepada diri sendiri mengenai penyebab dari suatu situasi yang dialaminya, baik situasi baik maupun situasi buruk. Explanatory Style memiliki tiga dimensi yaitu permanence, pervasiveness, dan personalization. Faktor-faktor yang mempengaruhi explanatory style adalah explanatory style figure signifikan, kritik, dan masa krisis anak.*

*Penelitian ini dilakukan dengan metode survey. Alat ukur yang digunakan adalah data penunjang dan kuesioner yang dimodifikasi peneliti dari Attributional Style Questionnaire (ASQ) yang dibuat oleh Martin E.P. Seligman dan terdiri dari 48 item. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang antara data utama dan data penunjang serta data demografik.*

*Data yang diperoleh dari hasil penelitian yaitu 60% responden memiliki pessimistic explanatory style, 22,5% responden memiliki average explanatory style, dan 17,5% responden memiliki optimistic explanatory style.*

*Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebanyak persentase terbesar dari responden tergolong pessimistic explanatory style. Namun saat menghadapi situasi buruk, sebagian besar responden yang pesimistis cenderung dapat menunjukkan sisi optimistis dari dimensi permanence dan personalization. Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lanjutan untuk menguji kekuatan pengaruh antara faktor-faktor yang mempengaruhi explanatory style dengan explanatory style subjek. Peneliti juga memberi saran untuk pengurus panti asuhan melakukan pendekatan dan memberikan feedback yang positif saat remaja menghadapi situasi baik dan buruk.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	8
1.5 Kerangka Pikir .....	9
1.6 Asumsi .....	17

<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	19
2.1	<i>Explanatory Style</i>	19
2.1.1	Pengertian <i>Explanatory Style</i>	19
2.1.2	Dimensi-dimensi <i>Explanatory Style</i>	20
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Explanatory style</i>	23
2.1.4	Keuntungan dari <i>Optimistic Explanatory style</i>	24
2.2	Remaja	26
2.2.1	Pengertian Remaja	26
2.2.2	Karakteristik Remaja	27
2.3	Panti Asuhan	31
2.3.1	Pengertian Panti Asuhan	31
2.3.2	Anak Panti Asuhan	33
2.3.3	Sifat Pelayanan Panti Asuhan	34
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	36
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2	Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	36
3.2.1	Variabel Penelitian	36
3.2.2	Defenisi Operasional	37
3.3	Alat Ukur	37
3.3.1	<i>Attributional Style Questionnaire (ASQ)</i>	37
3.3.2	Sistem Penilaian Alat Ukur	38

3.3.3 Data Penunjang .....	40
3.4 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	40
3.4.1 Validitas Alat Ukur .....	40
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel .....	42
3.5.1 Populasi dan Sasaran.....	42
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	42
3.6 Teknik Analisis Data .....	42
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Gambaran Responden .....	43
4.1.1 Jenis Kelamin Responden .....	43
4.1.2 Usia Responden.....	44
4.1.3 Tingkat Pendidikan Responden.....	44
4.1.4 Kelengkapan Orangtua Responden .....	45
4.1.5 Alasan Tinggal di Panti Asuhan.....	45
4.1.6 Lama Tinggal .....	46
4.1.7 Teman Dekat .....	46
4.2 Hasil Penelitian .....	47
4.2.1 <i>Explanatory Style</i> .....	47
4.2.2 Analisis <i>Explanatory Style</i> pada tiap dimensi.....	47
4.2.2.1 <i>Bad Situation</i> .....	47
4.2.2.2 <i>Good Situation</i> .....	49

4.3 Pembahasan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	58
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	58
5.2.1 Saran Guna Laksana.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Attributional Style Questionnaire</i> (ASQ) .....	38
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	43
Tabel 4.2 Usia Responden .....	44
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Responden .....	44
Tabel 4.4 Kelengkapan Orangtua .....	45
Tabel 4.5 Alasan Tinggal di Pantu Asuhan .....	45
Tabel 4.1 Lama Tinggal di Pantu Asuhan .....	46
Tabel 4.1 Teman Dekat di Pantu Asuhan .....	46

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1 Kerangka Pikir .....	16
Bagan 3.1 Rancangan Prosedur Penelitian .....	36

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 <i>Explanatory Style</i> .....	47
Diagram 4.2 <i>Bad Situation</i> pada dimensi <i>Permanence</i> .....	47
Diagram 4.3 <i>Bad Situation</i> pada dimensi <i>Pervasive</i> .....	48
Diagram 4.4 <i>Bad Situation</i> pada dimensi <i>Personalization</i> .....	49
Diagram 4.5 <i>Good Situation</i> pada dimensi <i>Permanence</i> .....	49
Diagram 4.6. <i>Good Situation</i> pada dimensi <i>Pervasive</i> .....	50
Diagram 4.7 <i>Good Situation</i> pada dimensi <i>Personalization</i> .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Panti Asuhan “X”

Lampiran II *Letter of Consent*

Lampiran III *Attributional Style Questionnaire (ASQ)*

Lampiran IV Pertanyaan Data Penunjang