

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Semangka merah menurunkan tekanan darah
- Semangka kuning menurunkan tekanan darah
- Semangka kuning menurunkan tekanan darah tidak lebih rendah daripada semangka merah

5.2 Saran

- Semangka dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengobati hipertensi.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek semangka merah dan kuning terhadap penurunan tekanan darah dan dilakukan penambahan jumlah sampel sehingga dapat diperoleh hasil yang tepat.