

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Masyarakat sekarang ini memiliki tingkat kesibukan yang padat, khususnya di daerah perkotaan, hal ini disebabkan oleh karena persaingan bisnis atau pekerjaan, yang menuntut mereka untuk bergerak cepat, memaksa mereka memilih hal-hal yang bersifat instan atau praktis, contohnya dalam memilih makanan yang mereka konsumsi. Makanan *junk food* merupakan makanan praktis yang sering dipilih oleh masyarakat modern dengan aktivitas yang padat, karena menurut mereka makanan praktis (*junk food*) dapat mendukung aktivitas padat mereka setiap harinya, tanpa menyita waktu kerja mereka.

Berangkat dari fakta diatas, dirancanglah suatu program edukasi melalui promosi catering sehat sayur bersama Restoran Kehidupan Tidak Pernah Berakhir, yang akan memberikan kesadaran serta perubahan bagi masyarakat modern yang beraktivitas padat, agar terhindar dari beragam penyakit degeneratif, oleh karena pola makan tidak sehat (konsumsi *junk food*), dengan mempraktekan pola makan sehat sayur.

Penelitian yang dilakukan merupakan hasil pengamatan penulis, sehingga hasil dari pengamatan tersebut belum terbukti sepenuhnya ditest pasar.

5.2 Saran

Berdasarkan apa yang dibahas didalam tugas akhir ini, penulis mendapat beberapa saran sebagai berikut;

1. Revisi judul menjadi “Promosi Pola Makan Sehat Sayur bagi Masyarakat Modern yang Beraktivitas Padat Pada Restoran Kehidupan Tidak Pernah Berakhir”.
2. Menambahkan revisi logo Kehidupan Tidak Pernah Berakhir.
3. Menambahkan penjelasan logo restoran Kehidupan Tidak Pernah Berakhir.

4. Mempertegas bahwa karya tugas akhir ini tidak hanya mendesain kemasan atau *packaging*, melainkan adanya kegiatan promosi didalamnya.
5. Revisi logo promosi catering, dengan mengubah bentuk akar pada logo.
6. Penjelasan kalori yang terdapat pada brosur menu, belum akurat, melainkan hanya sebagai contoh.