

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data dan fakta yang ada, kemacetan dan kota Jakarta saat ini sudah tidak dapat dipisahkan lagi. Kemacetan terus menghantui warga Jakarta setiap harinya. Banyak orang yang tidak sadar bahwa kemacetan memiliki faktor-faktor kuat yang dapat membuat seorang pengendara menjadi stres. Apabila seseorang mengalami kemacetan lalu lintas setiap hari maka ia akan dihantui stres setiap harinya, jadi sangatlah perlu penanganan masalah ini secara individu karena masalah ini menyangkut masalah kesehatan diri sendiri. Stres itu sendiri mampu menciptakan penyakit yang lebih besar secara fisik maupun psikologis. Secara fisik stres dapat memicu terjadinya serangan jantung, sedangkan secara psikologis stres dapat membuat seseorang menjadi mudah lupa bahkan pada hal yang biasa ia lakukan.

Melalui kampanye ini diharapkan dapat menjadi alternatif solusi bagi orang-orang yang dihantui stres karena kemacetan setiap harinya. Kampanye ini memberikan solusi tersebut melalui tiga tahap dan menggunakan berbagai macam media yang ada.

5.2 Saran

Kampanye ini hanya bersifat memberikan alternatif solusi kepada para pengendara yang kebanyakan pria. Namun sebenarnya yang benar-benar dapat memecahkan masalah ini adalah pemerintah, dengan menyediakan fasilitas lalu lintas yang memadai dan didukung dengan peraturan serta tata tertib yang jelas.