

DAFTAR PUSTAKA

Referensi Buku

- Adityawan, Arief & Tim Litbang Concept. 2010. *Tinjauan Desain Grafis*. Jakarta: PT. Concept Media.
- Alma, Buchari. 2002. *Management Pemasaran Jasa*. Alfabeta. Bandung 40152.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta : Puspa Swara.
- Lamond, Patricia. 2002. *Pilates Harmonious Body Control*. Singapore : Craft Print International Ltd.
- Robinson, Lynne, Lisa Bradshaw, Nathan Gardner, (2009). *The Pilates Bible*. Canada : Firefly Books Ltd.
- Darmapawira, Sulasmi W.A. *Warna Teori dan Kreatifitas Penggunaannya*. Bandung : Penerbit ITB.
- Rakhmat, Jalaluddin. M.Sc (1991), *Psikologi Komunikasi*, Bandung Remaja Rosdakaya

Referensi Internet

- [www.digilib. Uns. Ac. id](http://www.digilib.Uns.Ac.id) Komunikasi, 25 February 2011, 8:14:22 PM.
- www.elib.unicom.ac.id:15, Karakteristik Wanita, 26 Februari 2011, 07:37:25 PM
- <http://202.169.46.231/News/2006/09/02/Urban/urb01.htm>. Bugar dan Pulihan Dari Cedera Dengan Pilates, 1 Maret 2011, 7:32:10 PM.