

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kurangnya kesadaran masyarakat akan pentingnya postur tubuh yang seimbang dan juga mereka kurang mengetahui tentang Pilates serta manfaat yang diperoleh dari mengikuti olahraga tersebut sehingga masih banyak masyarakat yang belum berminat mengikuti Pilates. Oleh karena itu dibutuhkan solusi untuk menjadikan Pilates dikenal dan diikuti oleh *target audience*. Salah satu cara agar masyarakat mengenal serta menyadari pentingnya postur tubuh yang ideal yaitu dengan diadakannya promosi pengenalan olahraga Pilates sebagai salah satu cara untuk mendapatkan postur tubuh yang seimbang atau ideal. Selain untuk kesehatan fisik, Pilates juga bagus untuk menyeimbangkan antara tubuh, pikiran dan kekuatan. Di samping dibuatnya promosi mengenai Pilates, penulis ingin menarik minat masyarakat untuk mengikuti Pilates dan menjadikannya sebagai sebuah kebutuhan dari sebagian hidup mereka.

5.2 Kata Penutup

Melalui mata kuliah Mayor Desain Komunikasi Visual 6 ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman dan ilmu pengetahuan khususnya yang terkait dengan tema yang diambil. Dalam mata kuliah ini penulis belajar bagaimana membuat sebuah perancangan proyek promosi dari awal hingga akhir yaitu dari tahap perancangan hingga tahap pelaksanaan. Selain itu juga, penulis dituntut untuk menghadirkan detail perancangan yang lebih mendalam dibandingkan dengan mata kuliah Mayor Desain Komunikasi Visual sebelumnya. Perancangan karya tugas akhir ini merupakan suatu proses keseluruhan dari proses belajar yang didapatkan ketika menjalani perkuliahan. Penulis mengharapkan perancangan karya tugas akhir ini

dapat menjadi bekal sebelum masuk ke dalam dunia kerja. Pembelajaran dan pengalaman harus seimbang karena kedua hal tersebut saling berhubungan satu dengan yang lainnya. Semoga pembelajaran yang disampaikan FSRD UK Maranatha praktek, teori, dan pengalaman diberikan kepada mahasiswa/mahasiswi dapat berguna di dunia kerja dan di aplikasikan dalam kehidupan.

5.3 Saran Penulis

Secara keseluruhan penulis merasa puas terhadap apa yang telah dilakukan oleh tim Koordinator dalam mewujudkan kegiatan pelaksanaan Tugas Akhir yang sistematis, nyaman dan terkendali. Namun penulis mengharapkan lingkungan akademis DKV FSRD UK Maranatha menjadi semakin lebih baik di masa yang akan datang. Oleh sebab itu saran untuk perancangan tugas akhir atau penelitian lebih lanjut adalah :

- Perancangan promosi pengenalan Pilates sebagai salah satu cara untuk mendapatkan postur tubuh yang seimbang atau ideal dengan konsep komunikasi yang berbeda
- Perancangan promosi di lanjutkan ke tahap kampanye agar Pilates dapat lebih dikenal dan disebarluaskan sehingga masyarakat dapat lebih tertarik dan menjadikan Pilates sebagai sebuah kebutuhan hidup