

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Lupus merupakan penyakit yang berbahaya jika tidak segera diatasi. Sementara itu, masyarakat Indonesia masih belum memiliki pengetahuan yang jelas tentang lupus. Ditambah dengan kebiasaan untuk mengabaikan penyakit yang dianggap remeh, seringkali lupus yang diderita sudah menimbulkan akibat yang cukup fatal sebelum dapat ditanggulangi.

Sebenarnya, jika masyarakat lebih sadar akan gejala lupus dan bahayanya bagi tubuh, penyakit ini tidak akan sampai menyebabkan suatu akibat yang fatal atau bahkan kematian. Banyak juga Odapus yang bisa merawat tubuhnya dan menjaga emosinya sehingga lupusnya tidak pernah kambuh selama bertahun-tahun. Yang penting di sini adalah agar memiliki pengetahuan yang lebih mengenai penyakit ini dan menjaga kondisi diri sendiri.

Karena itu, penulis mendapat suatu solusi untuk mengadakan rangkaian kampanye tentang Lupus terhadap *audience* yang banyak menjadi penderita dari Lupus ini dan yang dipilih sebagai target *audience* adalah mahasiswi usia 18-24 tahun. Mengingat Lupus merupakan penyakit yang kompleks, rangkaian kampanye dibuat dengan mengambil konsep visual yang sederhana agar kampanye mudah dibaca, dimengerti dan diingat oleh *audience*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Diri Sendiri

- “Don’t do tomorrow what you can do today”. Menunda pekerjaan adalah suatu tindakan yang tidak baik dan hanya akan menambah pekerjaan yang harus

dilakukan pada keesokan harinya. Segera lakukan apa yang menjadi tugas pada hari itu juga, sehingga tidak akan menumpuk kedepannya.

5.2.2 Saran Untuk Pengajar di Universitas Kristen Maranatha

- Bila dalam satu lembaga terdapat manusia yang baik, lembaga tersebut akan bertambah baik pula. Demikian juga dengan para pengajar di Universitas Kristen Maranatha, semoga bertambah baik lagi untuk kedepannya
- Pembelajaran dan pengalaman harus seimbang karena kedua hal tersebut saling berhubungan satu sama lainnya. Diharapkan semua pembelajaran yang diberikan tidak hanya sebatas dapat digunakan di dalam kelas, tapi juga dapat digunakan menjadi pengalaman untuk diterapkan oleh mahasiswa dalam dunia kerja.

5.2.3 Saran Untuk Masyarakat Umum

- Masyarakat diharapkan dapat lebih tahu lagi tentang lupus, baik gejala maupun akibatnya sehingga tidak lagi mengabaikan penyakit apapun walaupun kelihatannya remeh.
- Diharapkan juga masyarakat dapat mengerti tentang Odapus dan tidak mengucilkan mereka, tetapi turut mendukung mereka dalam kehidupannya sehari-hari.