

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memberikan informasi tentang mempercantik kulit dengan bahan alami melalui "*Perancangan Buku Kulit Cantik dengan Bahan Alami*". Berdasarkan data yang dikumpulkan melalui metode observasi, wawancara, dan studi pustaka, wanita dengan rentang usia 18-22 tahun yang rentan mengalami masalah kulit yang diakibatkan oleh bahan kimia,

Melalui perancangan buku "*Kulit Cantik dengan Bahan Alami*", wanita mendapatkan informasi cara mengolah bahan alami menjadi asupan yang baik untuk kulit serta olahraga yang baik untuk kulit.

Berdasarkan hasil penelitian, wanita membutuhkan panduan untuk mempercantik kulit yang memudahkan para wanita melakukan kegiatan mempercantik kulit. Dengan adanya buku tersebut akan mempermudah wanita melakukan kegiatan mempercantik kulit dengan mengubah gaya hidup tidak sehat menjadi gaya hidup sehat.

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

**PERNYATAAN PUBLIKASI**

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah .....	6
1.2. Rumusan Masalah dan Ruang Lingkup .....	3
1.3. Tujuan Perancangan .....	4
1.4. Sumber dan Teknik Pengumpulan Data .....	4
1.5. Skema Perancangan .....	5

### **BAB II LANDASAN TEORI**

2.1 Tinjauan Gaya Hidup .....	7
2.1.1 Definisi Gaya Hidup .....	7
2.1.2 Definisi Gaya Hidup Sehat .....	7
2.2 Tinjauan Kulit .....	7
2.2.1 Definisi Kulit .....	7
2.2.2 Komponen Kulit .....	8
2.2.3 Jenis Kulit .....	9
2.3 Tinjauan Mengenai Bahan Kimia .....	10
2.3.1 Definisi Bahan Kimia .....	10
2.3.2 Bahan Kimia Berbahaya Untuk Kulit .....	10
2.4 Tinjauan Umum Bahan Alami .....	14
2.4.1 Definisi Bahan Alami .....	14
2.4.2 Makanan Alami Yang Bermanfaat untuk Kulit .....	14
2.5 Mengolah Bahan Alami Untuk Mengatasi Masalah Kulit .....	20
2.6 Tinjauan Umum Olahraga .....	22
2.6.1 Definisi Olahraga .....	23
2.6.2 Manfaat Olahraga Untuk Kulit .....	23
2.6.3 Olahraga Untuk Kulit .....	24
2.7 Tinjauan Umum Desain Komunikasi Visual .....	27
2.7.1 Definisi Komunikasi Visual .....	27

2.8 Tinjauan Umum Desain Grafis .....	28
2.8.1 Definisi Desain Grafis .....	28
2.9 Tinjauan Layout .....	29
2.9.1 Definisi Layout .....	29
2.10 Tinjauan Warna .....	30
2.10.1 Definisi Warna .....	31
2.10.2 Teori-teori Dasar Tentang Warna .....	32
2.11 Tinjauan Buku .....	32
2.11.1 Definisi Buku .....	32
2.11.2 Sejarah Buku .....	33
2.11.3 Fungsi Buku .....	34
2.12 Tinjauan Fotografi .....	34
2.12.1 Definisi Fotografi .....	34
2.12.2 Sejarah Fotografi .....	35
2.12.3 Fungsi Fotografi .....	35

### **BAB III DATA DAN ANALISIS MASALAH**

3.1 Data dan Fakta .....	36
3.1.1 Narasumber Terkait .....	36
3.1.2 Wawancara .....	37

3.1.3 Lembaga Terkait .....	38
3.1.4 Tinjauan Terhadap Proyek/Persoalan sejenis .....	40
3.2 Analisis Terhadap Permasalahan Berdasarkan Data dan Fakta .....	41
3.2.1 Kesimpulan dari hasil <i>SWOT</i> .....	42
3.2.2 Klasifikasi Segmentasi .....	43

## **BAB IV PEMECAHAN MASALAH**

4.1 Konsep Komunikasi .....	46
4.2 Konsep Kreatif .....	46
4.3 Konsep Book Design .....	46
4.4 Konsep Bahasa .....	47
4.5 Penggunaan Tipografi .....	48
4.6 Konsep Fotografi .....	48
4.6.1 Foto Perawatan Kulit .....	49
4.6.2 Foto Olahraga .....	51
4.6.3 Foto Hidangan .....	52
4.7 Konsep Vektor .....	53
4.8 Konsep warna .....	54
4.9 Konsep Media .....	54
4.9.1 Spesifikasi Perancangan Media <i>Book Design</i> .....	55

4.9.2 Spesifikasi Perancangan Media Promosi .....	67
4.9.3 Spesifikasi Perancangan Merchandise .....	71
4.10 Budgeting .....	72

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	75

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Contoh Gerakan Yoga .....	25
Gambar 2.2: Contoh Senam Wajah .....	26
Gambar 4.1: Foto Perawatan Kulit .....	51
Gambar 4.2: Foto Olahraga .....	52
Gambar 4.3: Foto Hidangan .....	53
Gambar 4.4: Vektor .....	54
Gambar 4.5: Warna .....	54
Gambar 4.6: Cover Depan .....	56
Gambar 4.7: Cover Belakang .....	56
Gambar 4.7: Halaman “Apa Itu Kulit?” .....	58
Gambar 4.8: Halaman “Kenali Jenis Kulit Anda” .....	59
Gambar 4.9: Halaman “Waspada Kosmetik Berbahaya” .....	60
Gambar 4.10: Halaman “Makanan Kulit” .....	61
Gambar 4.11: Aplikasi Resep dan Perawatan .....	64
Gambar 4.12: Halaman “Olahraga Untuk Kulit” .....	65
Gambar 4.13: Aplikasi Senam Wajah dan Yoga .....	67
Gambar 4.14: Poster .....	68
Gambar 4.15: Flyer .....	69

Gambar 4.16: Banner .....	70
Gambar 4.17: Iklan Majalah .....	71
Gambar 4.18: Pin .....	71
Gambar 4.19: Pembatas Buku .....	72



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Tinjauan .....	40
---------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: CV .....	77
Lampiran 2: Gambar .....	79
Lampiran 3: Lembar Asistensi .....	86