

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil analisa dan proses dalam pengerjaan Tugas Akhir Kampanye “Dampak Negatif Makanan Yang Digoreng Pada Kesehatan“ maka penulis memperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Masyarakat Indonesia sangat menggemari berbagai jenis olahan makanan yang digoreng tetapi banyak yang belum menyadari dampak negatif yang ditimbulkan dari makanan yang digoreng.
2. Dengan memberikan informasi, penyuluhan serta solusi yang tepat sehingga dapat mengubah kebiasaan masyarakat dengan cara mengurangi konsumsi makanan goreng secara berlebihan.
3. Dengan tampilan visual yang baik dan mudah dimengerti diharapkan masyarakat dapat memahami dan menerapkan dengan cara mengurangi pola konsumsi makanan goreng dalam kehidupan sehari-hari pada lingkungan keluarganya.

#### **5.2 Saran Penulis**

1. Demi keberhasilan kampanye, kampanye ini perlu diadakan pendekatan secara terus menerus, karena mengubah kebiasaan sehari-hari yang telah melekat di masyarakat tidak mudah. Pendekatan yang dilakukan seperti mengadakan lebih banyak *event* mengenai waspada makanan goreng serta melibatkan lingkungan keluarga di dalamnya.

2. Diharapkan ada kerjasama dari Dinas Kesehatan agar lebih memperhatikan olahan makanan goreng yang ada di luaran maupun sistem pengolahan makanan goreng yang dilakukan di lingkungan rumah.