

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Teh daun sirsak menurunkan tekanan darah sistolik normal pada laki-laki dewasa muda.
2. Teh daun sirsak menurunkan tekanan darah diastolik normal pada laki-laki dewasa muda.
3. Teh daun sirsak berefek sama terhadap penurunan tekanan darah normal sistolik dan diastolik normal pada laki-laki dewasa muda.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian mengenai teh daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah normal pada perempuan dewasa muda.
2. Penelitian untuk mencari lagi manfaat lain dari teh daun sirsak.
3. Penelitian untuk menemukan dosis tepat untuk penggunaan teh daun sirsak bagi penderita hipertensi.