

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kopi meningkatkan tekanan darah

5.2 Saran

Untuk orang-orang dengan hipotensi di sarankan untuk mengkonsumsi kopi. tetapi untuk orang-orang dengan hipertensi harus lebih berhati-hati dalam mengkonsumsi kopi dan mengetahui dosis yang aman di konsumsi sehari-hari.