

ABSTRAK

EFEK KOPI TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH

Raisha Theodora, 2013.

Pembimbing : DR, dr. Iwan Budiman, MS, MM, MKes, AIF

Di Indonesia, sudah menjadi kebiasaan pada segala umur dan kalangan bahwa mengkonsumsi kopi dapat memberikan rasa segar, meningkatkan stamina, tidak mudah lelah dan mengantuk.

Tetapi dampak konsumsi kopi secara berlebihan masih belum diketahui oleh kebanyakan orang, salah satunya adalah mekanismenya terhadap peningkatan tekanan darah.

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui apakah kopi meningkatkan tekanan darah.

Penelitian ini dilakukan pada 30 orang pria dewasa usia 18-25 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dalam satuan mmHg setelah dan sebelum mengonsumsi 20 g bubuk kopi pada posisi duduk dan kaki menyentuh lantai dengan menggunakan *sphygmomanometer digital*. Analisis menggunakan uji T berpasangan dengan $\alpha=0,05$.

Hasil percobaan menunjukkan bahwa rerata tekanan darah setelah mengonsumsi kopi sebesar 124.20/77.67 mmHg lebih tinggi dibandingkan tekanan darah rerata sebelum mengonsumsi kopi yaitu sebesar 119.00/73.50 mmHg ($p<0,01$).

Kesimpulan penelitian ini adalah kopi meningkatkan tekanan darah.

Kata Kunci : kopi, tekanan darah

ABSTRACT

THE EFFECTS OF COFFEE ON INCREASING BLOOD PRESSURE

Raisha Theodora, 2013

Tutor : DR, dr. Iwan Budiman, MS, MM, MKes, AIF

In Indonesia, consuming a cup of coffee is became a habit because its effect on increasing stamina, not easily exhausted and drowsiness.

But the negative effects of excess coffee consumption still not yet known by people, one of them was the mechanism on increases a blood pressure.

The objective of this research was to find out if coffee increases blood pressure

This research was conducted in 30 adult male aged between 18-25 years. Systolic and Diastolic blood pressure measurement were taken in mmHg before and after consuming 20 g coffee powder in sitting position and feet touching the floor using digital sphygmomanometer. Statistic analysis used paired t-test ($\alpha=0,05$).

The result showed that the average blood pressure after drink coffee was 124.20/77.67 mmHg higher than the average before drink coffee was 119.00/73.50 mmHg ($p<0,01$).

In conclusion, coffee increases blood pressure.

Keywords: coffee , Blood pressure

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	1
1.3	Tujuan Penelitian.....	1
1.4	Manfaat Penelitian.....	2
1.5	Kerangka Pemikiran.....	2
1.6	Hipotesis.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kopi.....	4
2.1.1 Taksonomi Kopi.....	5
2.2 Kafein.....	6
2.2.1 Kadar Kafein.....	6
2.2.2 Mekanisme Kerja Kafein	7
2.2.3 Farmakodinamik.....	8
2.2.4 Farmakokinetik.....	8
2.3 Tekanan Darah.....	9
2.3.1 Sistol dan Diastol.....	10
2.3.2 Variabel yang Membentuk Tekanan darah.....	10
2.3.2.1 Cardiac Output.....	10
2.3.2.2 Total Peripheral Resistance.....	12
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	15
2.3.4 Metode Pemeriksaan Tekanan Darah.....	18
2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	20
2.5 Hipertensi.....	20
2.5.1 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Bahan, Alat dan Subjek Penelitian.....	22
3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian.....	22
3.1.2 Subjek Penelitian.....	22
3.1.3 Ukuran Sample.....	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
3.3 Metode Penelitian.....	22

3.3.1 Desain Penelitian.....	22
3.3.2 Besar Sample Penelitian.....	23
3.3.3 Data yang diukur	23
3.4 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon.....	23
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.6 Prosedur Kerja.....	24
3.6.1 Persiapan Sebelum Tes.....	24
3.6.2 Pada Hari Tes.....	24
3.6.3 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	24
3.6.4 Prosedur Penelitian.....	25
3.7 Analisis Data.....	25
3.8 Uji Pendahuluan.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	26
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Saran.....	29

DAFTAR PUSTAKA.....	30
---------------------	----

LAMPIRAN.....	32
---------------	----

RIWAYAT HIDUP.....	34
--------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan kandungan biji kopi Arabika dan Robusta.....	4
Tabel 4.1 Tekanan Darah Rerata Sistolik dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah Meminum Kopi.....	27
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII,2003.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tanaman Kopi.....	5
Gambar 2.2Pusat Vasomotor dan Pusat diOtak dalam Mengatur Tekanan Darah.....	13
Gambar 2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I <i>INFORMED CONSENT</i>	32
Lampiran II Hasil Uji t Berpasangan untuk Tekanan Darah Setelah dan Sebelum Mengonsumsi Kopi.....	33

