

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak etanol coklat hitam (*Theobroma cacao* L.) berpengaruh terhadap peningkatan *endurance* dengan *treadmill running test* pada tikus Wistar jantan.

Simpulan Tambahan

Peningkatan *endurance* dengan *treadmill running test* terjadi pada dosis 2,22 g/KgBB.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh ekstrak etanol coklat hitam terhadap *endurance* dengan :

- Memperpanjang waktu pemberian perlakuan.
- Menggunakan kontrol pembanding.
- Menggunakan bentuk sediaan lain atau zat aktifnya.
- Menggunakan bagian tanaman kakao (*Theobroma cacao* L.) lain.
- Menggunakan hewan coba lain.
- Menggunakan alat lain.
- Meneliti efek samping penggunaan ekstrak tersebut.
- Menggunakan jenis tanaman lain.