

**PENGARUH TEH HIJAU (*Camellia sinensis* L.)  
DIBANDINGKAN DENGAN KOPI ROBUSTA (*Coffea  
canephora*) TERHADAP DAYA KONSENTRASI PADA  
PEREMPUAN DEWASA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**CHARISSA LAZARUS  
1010093**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2013**

## KATA PENGANTAR

Pujian dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yesus Kristus untuk berkat, kasih, dan penyertaan-Nya yang setia dan tak terhingga sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan dalam waktu yang tepat.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak melibatkan pihak lain yang senantiasa memberikan bimbingan dan dukungan baik secara moril maupun materiil kepada penulis. Pihak-pihak tersebut yaitu:

1. dr. Harijadi Pramono, M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang dengan baik hati meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk membimbing penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis merasa sangat bersyukur karena telah dibimbing, diajarkan, diberi masukan, dimotivasi, dibukakan pola pikirnya, dan selalu diberi dukungan oleh Beliau.
2. dr. Fen Tih, M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan baik hati meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk membimbing penulis menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis banyak dibimbing, dimotivasi, diberi masukan dan diberi dukungan oleh Beliau.
3. dr. Triswaty Winata, M.Kes. dan dr. Grace Puspasari, M.Gizi. selaku penguji pertama dan kedua yang menyediakan waktu untuk mempelajari karya ini, menguji penulis, dan memberi masukan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr., M.Kes. selaku koordinator yang menyediakan waktu untuk mempelajari karya ini dan menguji penulis.
5. Pak Asep, Pak Yanto, dan Bapak dan Ibu pegawai Tata Usaha yang turut membantu penulis mempersiapkan alat dan mengurus administrasi supaya penelitian ini dapat terwujud sampai selesai.
6. Felix Ronaldo dan Bernadeth Petriana yang dengan sabar meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk membantu penulis menerjemahkan banyak kata dan kalimat sulit ke dalam Bahasa Inggris.
7. Keluarga penulis yang setia mengingatkan, memberi semangat, dan memberikan dukungan baik secara moril dan materiil kepada penulis.

8. Teman dan saudara seiman di KSKaFK Maranatha yaitu Delong, Caroline, Rere, Mira, Ersalina, Mela, Giovanni, dan nama lainnya yang tidak mungkin disebut satu persatu yang memberikan semangat, dan mendoakan penulis.
9. Teman-teman el Vagus dan sahabat penulis yaitu Anne, Claudia, Carryn, Deva, David, Ellen, Erico, Filiani, Kartika, Kevin Yonathan, Monica Intan, Prasetyo, Sartika, Sahniriansa, Yenny, Yunita, dan semua teman lainnya yang banyak memberikan bantuan, masukkan, semangat, doa, dan motivasi kepada penulis.
10. Para subjek penelitian yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih sudah dengan sukarela meminum kopi pahit dan teh hijau demi membantu penulis merampungkan penelitian ini.
11. Pihak lainnya yang memberikan inspirasi, mendoakan, membantu, menyemangati, memberi saran, memberi pengetahuan dan wawasan, mendukung secara moril dan menghibur penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak di atas, dimana tanpa bantuan mereka penulis tidak mungkin dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga berkat dan kasih setia Tuhan selalu menyertai mereka.

Akhirnya, penulis mohon maaf bila terdapat kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap karya ini dapat berguna bagi siapa saja yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut atau sekedar hanya ingin menambah pengetahuan mengenai konsentrasi, teh hijau, dan kopi Robusta.

Selamat membaca.

Bandung, 27 November 2013

Penulis