

# **PENGARUH KURANG TIDUR TERHADAP PENINGKATAN RISIKO OBESITAS**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Karya tulis ini dibuat sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran

**SHELLA MONICA  
1010088**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2013**

## **KATA PENGANTAR**

Pertama-tama penulis panjatkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kurang Tidur terhadap Peningkatan Risiko Obesitas” ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Maranatha Bandung.

Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Rita Tjokropranoto, dr.,M.Sc., selaku pembimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah meluangkan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan nasehat, saran, dan dukungan moril dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF., yang telah memberi masukan dan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Filiani, Anita, Sri, Jefferson, Mitha, dan Monica Intan yang telah membantu penulis dalam pencarian data, pengolahan data, pembuatan karya tulis ini, dan dukungannya kepada penulis.
4. Renata, Indah, Marlisa, Jesseline, Carryn, Cristha, Jennifer, Yoyo, Audi, Ceye, Ari, Kevin P yang selalu memberikan semangat dan mendukung dalam doa dan moril sehingga penelitian ini dapat selesai.
5. Janette, Anas, Gita, Faradilla, Inay, Winson, Yehezkiel, Ray, Ka Afina yang telah berjuang bersama serta kerja samanya selama bimbingan.
6. Kedua orang tua penulis, Jakub Santoso dan dra. Kristinawati Djaeni, yang telah memberikan bantuan doa, kasih sayang, dukungan moril, materi, maupun spiritual kepada penulis.

7. Renaldi Adhisaputra yang telah membantu penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan dukungan dalam doa dan dukungan moril kepada penulis.
8. Adik penulis, Janice, Nadya, Willy, dan keluarga lainnya yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Apoh, Ii Ester, Om Elia, Oma Betsy, Opa Henoch, yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan lancar.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memenuhi maksud, tujuan, serta manfaatnya bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Bandung, 23 Juni 2013

Shella Monica