

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

Buah kiwi hijau mempunyai efek menurunkan tekanan darah.

#### 5.2 Saran

- Kiwi dapat digunakan sebagai suportif untuk menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jenis buah kiwi lainnya.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui apakah buah kiwi hijau dapat digunakan sebagai pengganti obat hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama dan subjek penelitian yang lebih banyak.
- Pada penelitian didapatkan bahwa buah kiwi mempunyai efek menurunkan tekanan darah secara perlahan, sehingga buah kiwi aman dikonsumsi sebagai suportif dalam menurunkan tekanan darah.