

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Penelitian

Kombinasi ekstrak etanol kedelai *Detam* 1 (EEKD) dan ekstrak etanol jati Belanda (EEJB) memiliki aktivitas antioksidan lebih tinggi dibandingkan dengan ekstrak tunggalnya pada semua konsentrasi.

5.1.2 Simpulan Tambahan

- Pada konsentrasi 800 µg/mL, aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada kelompok V dengan kombinasi EEKD : EEJB = 1 : 2, yaitu 2,3543 mmol/L. Pada konsentrasi 400 µg/mL dan 200 µg/mL, aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada kelompok III dengan kombinasi EEKD : EEJB = 1 : 1, yaitu 1,8311 mmol/L dan 1,5464 mmol/L. Pada konsentrasi 100 µg/mL dan 50 µg/mL, aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada kelompok IV dengan kombinasi EEKD : EEJB = 2 : 1, yaitu 1,2371 mmol/L dan 1,0071 mmol/L.
- Berdasarkan uji statistik pada konsentrasi 800 µg/mL, kelompok III (EEKD : EEJB = 1:1) dan V (EEKD : EEJB = 1:2) serta II (EEJB) dan IV (EEKD : EEJB = 2:1) memiliki aktivitas antioksidan yang setara.

5.2 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu penelitian lebih lanjut dengan memberikan ekstrak tunggal maupun kombinasi pada hewan coba kemudian diukur kadar total antioksidan pada tubuh hewan coba.

- Perlu diteliti lebih lanjut mengenai macam-macam dan kadar kandungan antioksidan serta zat gizi lain yang terdapat pada masing-masing ekstrak etanol kedelai *Detam* 1 dan ekstrak etanol jati Belanda.