

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Strawberry menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- ❖ Strawberry dapat dikonsumsi sebagai terapi suportif dan adjuvan untuk menurunkan tekanan darah
- ❖ Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan buah *strawberry* lainnya untuk mengetahui efek terhadap penurunan tekanan darah.