

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Kayu manis menurunkan kadar glukosa darah *postprandial*.

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut dilakukan pada orang-orang yang mengidap penyakit diabetes melitus dengan pengawasan yang ketat.
- Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan perlakuan kayu manis yang berbeda.
- Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan mencatat kadar glukosa tiap 30 menit.
- Penelitian lebih lanjut dilakukan perbandingan dengan acarbose.