

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak etanol herba pegagan berefek memperpendek waktu reaksi sederhana (WRS) laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian “Efek Ekstrak etanol herba pegagan Terhadap Waktu Reaksi Sederhana Laki-laki Dewasa” perlu dilanjutkan :

- Menggunakan stimulus lain.
- Lama pengamatan penelitian dilakukan lebih lama.
- Menggunakan subjek penelitian dengan umur ≥ 50 tahun.

Ekstrak etanol herba pegagan memperpendek WRS laki-laki dewasa sehingga dapat dikonsumsi bagi individu yang membutuhkan reaksi cepat dalam kehidupan sehari-hari.