

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Musik Klasik *Baroque* menurunkan tekanan darah dan denyut jantung

5.2 Saran

1. Musik klasik *Baroque* dapat digunakan sebagai terapi tambahan pada pasien hipertensi yang telah memperoleh terapi secara farmakologis.
2. Musik klasik *Baroque* dapat diperdengarkan untuk membantu mengurangi rasa gelisah dan menimbulkan rasa tenang, misalnya pada ruang-ruang tunggu. Selain itu, musik klasik Johann Sebastian Bach juga dapat diputarkan pada ruang-ruang perawatan pasien di rumah sakit untuk membantu penyembuhan dengan memberikan suasana tenang.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berbagai macam musik dengan tempo yang sama terhadap terapi dan relaksasi.