

# **EFEK SARAPAN DALAM MENINGKATKAN KETELITIAN DAN KEWASPADAAN**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**FARADILLA SAVITRI PRASETYAWATI  
1010055**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2013**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Sarapan dalam Meningkatkan Ketelitian dan Kewaspadaan” dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Selama pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak dibantu oleh berbagai pihak, tanpa bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung karya tulis ilmiah ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik, oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ellya Rosa Delima, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, masukan, motivasi, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing dan memberi solusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Ketua dan seluruh Tim Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk membuat karya tulis ilmiah ini. Terutama kepada Dr. dr. Iwan Budiman, MS., MM., M.Kes., AIF. yang telah banyak memberikan masukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Teman seperjuangan penulis Brigitta Wiradi, Shella Monica, Monica Intan, Jeanette Andriani, Winson Darius, atas kerjasama, dukungan dan bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Maria Linawati, Reshiane, Winny Oktaviani, Putri Sion, Selfa, Lidya, Sienny, Truely, Kiky, Prita, Raisha, Indah, Anastasia, Inay dan teman teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas segala bantuan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
5. Diandra, Indra Bayu, Sartika, Gantarini, Rinaldy, Reyhan, Mikha, Jason, Cindy, Novina, Desmon, Shanon, Eggi, Oscar, Ivy, Erfina, Mentari,

Chelsea, Christine, Felix, Sartika, Padre Pio, Kevin Putro, Emil, Amanda, Natasha dan seluruh subyek penelitian lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela dan memberi dukungan kepada penulis sepenuhnya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.

6. Keluarga tercinta dr. H. Triono Eddy Muliando, SpOG, M.Kes, Hj. Dwiratna Kartikawati SH, M.Kn. selaku orang tua yang telah membantu penulis dengan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan baik materi, moril dan spiritual. Juga kepada kakak dr. Rose Dita Prasetyawati, Dwiana Kartika, S.Ked., dan adik Chitra Devi Paramitha Prasetyawati yang telah berbagi pengalaman, memberikan masukan dan solusi serta dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang ikut membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut membantu dan memberikan informasi hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Demikian karya tulis ilmiah ini disusun agar dapat bermanfaat bagi pembaca, bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha, dunia Kesehatan dan masyarakat di kemudian hari.

Bandung, 8 Juli 2013,

Faradilla Savitri Prasetyawati