

**PERBANDINGAN PENGARUH  
NASI PUTIH DENGAN NASI MERAH  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**CHRISTIAN YONATHAN  
1010037**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2013**

## KATA PENGANTAR

Pujian dan doa ucapan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang telah memberi kekuatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbandingan Pengaruh Nasi Putih Dengan Nasi Merah Terhadap Kadar Glukosa Darah”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Penulis menyadari bahwa terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini berkat bimbingan dan pengarahan serta sumbangan pikiran yang sangat berharga dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. dr. Adrian Suhendra, Sp.PK., M.Kes. sebagai dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, memberi petunjuk dan memotivasi dari awal sampai akhir penulisan.
2. Teman-teman penulis yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek percobaan: Cristha Octaviani Gunawan, Jesseline Junita, Kevin Pranata, Yonathan Ari Krisetya, Filiani Nathalia Salim, Carryn, Anita, Audi, Renata, Sri, Shella, Jennifer, Yohana, Ryan, Fandy, Exsaudi, Indra, Wandy, Fajri, Kevin, Reinaldi, Shenna, Tommy, Muhammad Renaldi, Dandy, Bobby, Aldi, Dimas, Maria.
3. Sahabat-sahabat seperjuangan penulis yang saling membantu dalam proses penelitian : Jesseline Junita, Kevin Pranata, Yonathan Ari Krisetya, Filiani Nathalia Salim, sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan dukungan : Carryn, Marlisa, Anita, Audi, Renata, Sri, Shella, Jennifer, Yohana, kakak-kakak penulis, yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan dukungan.

4. Cristha Octaviani Gunawan atas doa, dukungan, dan kontribusinya yang diberikan sejak awal hingga akhir proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta Fatria Yonathan, Mica Levana, Andre Sebastian Yonathan, William Yonathan atas doa, dorongan, dukungan moril, maupun dukungan materiil kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan tidak disebutkan satu per satu di sini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, dunia pendidikan dan kesehatan, serta masyarakat.

Bandung, November 2013

Penulis