

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

- Kombinasi EEKD 10 mg : EEJB 20 mg memiliki efek paling baik dalam menurunkan kadar kolesterol total darah pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Kombinasi EEKD 10 mg : EEJB 20 mg memiliki potensi yang setara dibandingkan dengan Simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total darah pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu diteliti lebih lanjut efek samping penggunaan Ekstrak Etanol Kedelai *Detam 1* (EEKD) dan Ekstrak Etanol Daun Jati Belanda (EEJB).
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan uji toksisitas.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan dosis tunggal lebih tinggi (30 mg), baik EEKD maupun EEJB.