

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Asertivitas”, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang bersifat *moderately low*, positif, serta signifikan antara kecerdasan emosional dan asertivitas pada koasisten angkatan 2011 dari fakultas kedokteran Universitas X di Rumah Sakit Y Bandung. Korelasi yang bernilai positif berarti semakin tinggi kecerdasan emosional pada diri koasisten maka asertivitas pun semakin tinggi. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kecerdasan emosional pada diri koasisten maka tingkat asertivitas akan semakin rendah pula.
2. Berdasarkan hasil penelitian, presentase jumlah koasisten yang memiliki kecerdasan emosional rendah serta asertivitas rendah yaitu 38,3% , lebih besar daripada presentase koasisten memiliki kecerdasan emosional tinggi serta asertivitas yang tinggi yaitu 23,4%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu

5.2.1 Saran Teoretis

Berdasarkan nilai koefisien korelasi sebesar $+0,363^{**}$, atau dengan perkataan lain kecerdasan emosional hanya berpengaruh sebesar 13% terhadap asertivitas. Dengan demikian ada 87% faktor lain di luar kecerdasan emosional yang mempengaruhi asertivitas, yang belum terukur dalam penelitian ini. Bagi peneliti lain yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis maka disarankan untuk mengikutsertakan faktor lain di luar kecerdasan emosional yang berkaitan dengan asertivitas, misalnya pola asuh atau modeling.

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberikan informasi kepada koasisten bahwa lebih banyak koasisten yang memiliki kecerdasan emosional yang rendah serta belum bisa berperilaku secara asertif. Maka koasisten disarankan untuk belajar mengenali dan mengelola emosinya sendiri agar menjadi dasar untuk mengenali emosi dan membina hubungan dengan orang lain.
2. Memberikan informasi serta masukan kepada koasisten bahwa untuk dapat mengembangkan asertivitas dalam diri koasisten maka mereka terlebih dahulu harus memahami pentingnya asertivitas dan belajar menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari terutama dalam membina hubungan dengan orang lain.