

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Psychological Well-Being (PWB) pada single-mothers di Komunitas "X". Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel menggunakan teknik accidental sampling, dengan jumlah sampel 37 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan adaptasi dari Scale of Psychological Well-Being (SPWB) dari Carol Ryff (1989) dan terdiri atas 84 item. Setelah dilakukan uji validitas dengan SPSS Statistics 16.0, maka diperoleh 60 item yang valid dengan validitas item berkisar antara 0.301-0.736. Dan reliabilitas alat ukur tersebut adalah 0.721.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa single-mothers di Komunitas "X" menunjukkan nilai PWB yang hampir berimbang, yaitu 51.4% menunjukkan PWB tinggi sedangkan 48.6% lainnya menunjukkan PWB yang rendah.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap untuk mengetahui perbedaan PWB single-mothers yang dilihat berdasarkan usia, usia anak, lama menjadi single-mother dsb. Selain itu, perlu diteliti juga mengenai kontribusi dimensi-dimensi terhadap PWB. Disarankan pula agar Komunitas "X" dapat mengadakan kegiatan bagi anggota milis yang dapat memotivasi dan menginspirasi mereka serta menumbuhkan keakraban antar anggota Komunitas yang dapat meningkatkan PWB anggotanya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.5.1 Bagan Kerangka Pikir.....	22
1.6 Asumsi Penelitian.....	23
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Teori <i>Psychological Well-being</i>	24
2.1.1 Sejarah <i>Psychological Well-being</i>	24
2.1.2 Gambaran Umum <i>Psychological Well-being</i>	27
2.1.3 Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	28
2.1.4 Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	28
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	34
2.2 Teori <i>Single-parent</i>	41

2.2.1 <i>Single-parent</i>	41
2.2.2 Prevalensi <i>Single-parent</i>	43
2.2.3 Rumah Tangga <i>Single-parent</i>	43
2.2.3.1 <i>Managing Family Stress</i>	43
2.2.3.2 <i>Developing New Family Themes and Identities</i>	45
2.2.3.3 <i>Managing Maintenance Tasks in a Changing Family Household</i>	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Prosedur Penelitian.....	48
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	48
3.3 Definisi dan Variabel Penelitian.....	49
3.3.1 Definisi Konseptual.....	49
3.3.2 Definisi Operasional.....	49
3.4 Alat Ukur.....	50
3.4.1 Alat Ukur.....	50
3.4.2 Data Penunjang.....	54
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	54
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	54
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	56
3.5.1 Teknik Penarikan Sampel.....	56
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	56
3.6 Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	58
4.1.1 Berdasarkan Usia.....	58
4.1.2 Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	59
4.1.3 Berdasarkan Status Marital.....	59
4.1.4 Berdasarkan Status Sosio-Ekonomi.....	60
4.2 Hasil Penelitian.....	60
4.2.1 Gambaran PWB Subjek dan Dimensinya.....	60

BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	76
5.2.1 Saran Teoretis.....	76
5.2.2 Saran Praktis.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
DAFTAR RUJUKAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Item tiap dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	51
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban.....	53
Tabel 3.3 Kategori Skor <i>Psychological Well-Being</i>	54
Tabel 3.4 Kriteria Validitas.....	55
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas.....	55
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	59
Tabel 4.3 Gambaran Subjek berdasarkan Status Marital.....	59
Tabel 4.4 Gambaran Subjek berdasarkan Status Sosio-Ekonomi.....	60
Tabel 4.5 Gambaran PWB Subjek Penelitian.....	60
Tabel 4.6 Gambaran dimensi-dimensi PWB pada Subjek Penelitian.....	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	22
Bagan 1.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	48