

Abstrak

Penelitian dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai kontribusi derajat optimisme terhadap orientasi masa depan pada siswa kelas XI SMK. Penelitian ini merupakan penelitian kontribusional dengan metode survey.

Optimisme merupakan kebiasaan seseorang dalam menjelaskan tentang penyebab situasi, situasi baik maupun situasi buruk. Optimisme akan memengaruhi orientasi masa depan dalam proses evaluasi yaitu menilai apakah perencanaan selaras atau tidak dengan tujuan untuk mencapai tujuan di masa depan. Orientasi masa depan merupakan cara pandang siswa akan masa depannya, dalam penelitian ini orientasi masa depan di bidang pekerjaan.

Pada penelitian ini terdapat dua alat ukur yang digunakan untuk pengambilan data yaitu Attributional Style Questionnaire yang dikonstruksi oleh Martin Seligman dan sudah diterjemahkan oleh Paulus H. Prasetya yang terdiri atas 48 item. Alat ukur orientasi masa depan yang terdiri atas 18 item yang disusun berdasarkan 3 tahap orientasi masa depan yang diungkapkan oleh Nurmi. Perhitungan validitas menggunakan rumus Rank Spearman dari program SPSS 16.0 dan diperoleh dari 48 item terdapat 7 item yang ditolak, namun untuk penyebaran item yang merata, jumlah item yang dipakai sebanyak 36 item. Perhitungan reliabilitas kuesioner orientasi masa depan menggunakan teknik Alpha Cronbach dari program SPSS 16.0 menunjukkan bahwa tahap motivasi memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,750.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa optimisme memiliki kontribusi sebesar 5,8% terhadap orientasi masa depan. Kontribusi optimisme tergolong rendah.

Berdasarkan pada hasil tersebut, peneliti mengajukan saran untuk guru – guru yang mengajar di SMK”X” adalah dengan memberikan kritik yang membangun. Saran untuk siswa adalah dapat memberikan kritik yang membangun bagi siswa kelas XI SMK”X”, dengan cara yang menyenangkan.

ABSTRACT

The study was conducted to obtain an overview of the contribution degree of optimism about the future orientation in class XI student of SMK. This research is contributitional with survey methods.

Optimism is a person's habit of explaining the causes of the situation, the situation is good or bad situation. Optimism will affect future orientation in the evaluation process is to assess whether or not the planning aligned with the goal to achieve in the future. Future orientation is a student perspective about the future, in the orientation of future research in the field of employment.

In this study there are two measuring devices are used to capture the data that is Attributional Style Questionnaire constructed by Martin Seligman and has been translated by Paul H.Prasetya consisting of 48 items. Future orientation measuring instrument consisting of 18 items which is based on three stages of future orientation revealed by Nurmi. Validity of the calculation using the formula of Spearman Rank SPSS 16.0 and are derived from the 48 items 7 items were rejected, but to spread the items evenly, the number of items used as many as 36 items. Calculation of future orientation questionnaire reliability using Cronbach Alpha of the program SPSS 16.0 indicates that the motivation phase has reliability value of 0.750.

The results showed that optimism has a contribution of 5.8% of future orientation. Contribution of optimism is low.

Based on these results, the researchers propose suggestions for teachers - teachers who teach in SMK "X" is to give constructive criticism. Advice to students is to provide constructive criticism for class XI student of SMK "X", in a fun way.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Maksud Penelitian.....	6
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
1.6 Asumsi	17
1.7 Hipotesis.....	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Optimisme.....	18
2.1.1 Pengertian Optimisme.....	18
2.1.2 Dimensi Optimisme	20
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Optimisme	24
2.2 Orientasi Masa Depan	26
2.2.1 Pengertian Orientasi Masa Depan.....	27
2.2.2 Ciri-ciri Orientasi Masa Depan.....	27
2.2.3 Proses Pembentukan Orientasi Masa Depan.....	27
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Orientasi Masa Depan.....	36
2.2.5 Skemata.....	39
2.2.6 Orientasi Masa Depan pada Remaja.....	44
2.3 Remaja.....	46
2.3.1 Pengertian Remaja.....	46
2.3.2 Karakteristik Remaja Akhir.....	46
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 52
3.1 Rancangan Penelitian	52
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
3.2.1 Variabel Penelitian.....	52
3.2.2 Definisi Operasional.....	53
3.2.2.1 Definisi Operasional Optimisme	53
3.2.2.2 Definisi Operasional Orientasi Masa Depan	54

3.3 Alat Ukur.....	56
3.3.1 Alat Ukur Optimisme	56
3.3.2 Alat Ukur Orientasi Masa Depan.....	58
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	65
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	65
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur Optimisme.....	66
3.4.4.2 Validitas Alat Ukur Orientasi Masa Depan	66
3.4.4.3 Reliabilitas Alat Ukur.....	67
3.4. Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	68
3.4.1 Populasi Sasaran.....	68
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	69
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	69
3.5 Teknik Analisis Data.....	69
3.6 Hipotesis Statistik	71
3.7 Uji Statistika Penelitian	71

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....72

4.1 Gambaran Umum Responden	72
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	72
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jurusan.....	73
4.2 Gambaran Hasil Penelitian.....	74
4.2.1 Hasil Frekuensi Derajat Optimisme	74

4.2.2 Hasil Frekuensi Orientasi Masa Depan	74
4.2.3 Hasil Tabulasi Silang Derajat Optimisme dan Orientasi Masa Depan	75
4.2.4 Gambaran Kontribusi antara Derajat Optimisme dan Orientasi Masa Depan.....	75
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan	81
5.2 Saran.....	82
5.2.1 Saran Teoritis.....	83
5.2.2 Saran Praktis	83
DAFTAR PUSTAKA.....	xiii
DAFTAR RUJUKAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikiran.....	16
3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	72
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	73
Tabel 4.3 Gambaran Responden berdasarkan Jurusan.....	73
Tabel 4.4 Frekuensi Derajat Optimisme	74
Tabel 4.5 Frekuensi Orientasi Masa Depan.....	74
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Derajat Optimisme terhadap Orientasi Masa Depan.....	75
Tabel 4.7 Besar Kontribusi Derajat Optimisme terhadap Orientasi Masa Depan.....	75
Tabel 4.8 Signifikansi Derajat Optimisme terhadap Orientasi Masa Depan.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme

Lampiran II: Kisi-kisi Alat Ukur Orientasi Masa Depan

Lampiran III: Profil SMK”X” Bandung

Lampiran IV: Kuesioner Optimisme dan Orientasi Masa Depan

Lampiran V: Validitas dan Reliabilitas Optimisme dan Orientasi Masa Depan

Lampiran VI: Distribusi Frekuensi Optimisme dan Orientasi Masa Depan

Lampiran VII: Tabulasi Silang Data Pribadi dengan Orientasi Masa Depan

Lampiran VIII: Tabulasi Silang Dimensi Optimisme dengan Orientasi Masa Depan

Lampiran IX: Tabulasi Silang Optimisme dengan Orientasi Masa Depan

Lampiran X: Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Orientasi Masa Depan