

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Mengunyah permen karet meningkatkan memori jangka pendek.

5.2. Saran

- Untuk pelajar dan mahasiswa dapat dibiasakan mengunyah permen karet pada waktu belajar agar memori jangka pendek meningkat.
- Dalam belajar, sebaiknya mahasiswa membuat rangkuman sendiri dengan menulis dan menyertakan gambar.
- Para dosen pengajar hendaknya memberikan materi tidak hanya berupa kuliah lisan tetapi juga memberikan tulisan beserta gambar.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih canggih dan subyek penelitian dengan usia berbeda.