

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui optimisme pada ibu yang memiliki anak down syndrome terkait dengan kemandirian anak di SLB-C di Kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan subjek dari penelitian ini adalah 29 orang ibu yang memiliki anak down syndrome yang bersekolah di 7 sekolah SLB-C di Kota Bandung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner ASQ berdasarkan teori optimisme dari Seligman (1990) yang diterjemahkan oleh Paulus H. Prasetya dan dimodifikasi oleh peneliti. Alat ukur ini terdiri dari 40 item, yang mengandung 3 dimensi optimisme, yaitu permanence, pervasiveness, dan personalization. Perhitungan validitas dengan korelasi point biserial dengan menggunakan kriteria Friedenberg, sehingga 8 item harus dibuang sebelum alat ukur dapat digunakan. Dengan demikian, validitas item dari alat ukur yang digunakan berkisar 0,329 sampai 0,644. Perhitungan reliabilitas item menggunakan KR-20 dengan kriteria Guilford sehingga reliabilitas alat ukur sebesar 0,858, yang berarti item-item dalam alat tes ASQ ini memiliki reliabilitas yang tinggi.

Berdasarkan pengolahan data, hasil penelitian menunjukkan 57,1% optimis dan 42,9% pesimis dari seluruh responden. Hanya dimensi pervasiveness bad yang terlihat sejalan dengan optimisme ibu. Oleh karena itu, peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian mengenai kontribusi dari dimensi optimisme terhadap optimisme ibu yang memiliki anak down syndrome.

Abstract

This research has been done to measure optimism of a mother that had a son or a daughter that suffer from a down syndrome that connected with the independency of the son or daughter in SLB-C in Bandung. The selection of the sample was using purposive sampling and the subject consisted of 29 mothers that had a down syndrome child which educated in 7 different SLB-C in Bandung. The design that has been used in this research is descriptive method with a survey technique.

The tool used in this research is a ASQ questionnaire that been translated by Paulus H. Prasetya and been modified by the researcher based on the optimism theory from Seligman (1990). The test is composed of 40 items which consisted to 3 dimensional optimism which is permanence, pervasiveness, and personalization. The validity calculation is using Friedenberg criteria which is why 8 item must be deleted before the tool could be used. Therefore the validity of the tool was 0,329 until 0,644. The reliability calculation of the tool is using KR-20 with Guilford criteria so the tool reliability is 0,858, which means that the items in the ASQ test has a high reliability.

Based on the data calculation, the result of the research showing 57,1% optimist and 42,9% pessimist from all of the respondent. Only the pervasiveness bad dimension that comparable with the mother optimism. From the result, the researcher suggestion to do some research about the contribution of optimism dimension to an optimism of a mother would think about their down syndrome son or daughter.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1. Maksud Penelitian	10
1.3.2. Tujuan Penelitian	10
1.4. Kegunaan Penelitian	
1.4.1. Kegunaan Teoritis	10
1.4.2. Kegunaan Praktis	11
1.5. Kerangka Pemikiran	11

1.6. Asumsi	17
-------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Optimisme	
2.1.1. Pengertian Optimisme	19
2.1.2. Keuntungan Optimisme	23
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme	24
2.2. <i>Down Syndrome</i>	
2.2.1. Pengertian <i>Down syndrome</i>	26
2.2.2. Gejala atau tanda-tanda <i>Down syndrome</i>	27
2.2.3. Penyebab <i>Down syndrome</i>	28
2.2.4. Terapi <i>Down syndrome</i>	30
2.3. Teori Perkembangan	
2.3.1. Masa dewasa awal	
2.3.1.1. Perkembangan Kognitif	33
2.3.1.2. Perkembangan Sosio-emosional	34
2.3.2. Masa dewasa madya	
2.3.2.1. Perkembangan Sosio-emosional	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Dan Prosedur Penelitian	37
3.2. Bagan Rancangan Penelitian	37
3.3. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	

3.3.1. Variabel Penelitian	37
3.3.2. Definisi Operasional	38
3.4. Alat Ukur	
3.4.1. <i>Attributional Style Questionnaire (ASQ)</i>	38
3.4.2. Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Attributional Style Questionnaire (ASQ)</i>	39
3.4.3. Data Pribadi Dan Data Penunjang	41
3.4.4. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.4.4.1. Validitas	41
3.4.4.2. Reliabilitas	42
3.5. Populasi Dan Teknik Penarikan Sampel	
3.5.1. Populasi Sasaran	43
3.5.2. Karakteristik Populasi	43
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	43
3.6. Teknik Analisis Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	45
4.2. Hasil Penelitian	
4.2.1. Optimisme	46
4.2.2. Dimensi Optimisme	
4.2.2.1. <i>Permanence</i>	47

4.2.2.2. <i>Pervasiveness</i>	48
4.2.2.3. <i>Personalization</i>	49
4.3. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran	
5.2.1. Saran Teoretis	59
5.2.2. Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	60
DAFTAR RUJUKAN	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Tabel Aspek dan Indikator Alat Ukur	43
Tabel 3.2.	Tabel Norma	48
Tabel 4.1.	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.2.	Tabel Persentase Optimisme Responden.....	53
Tabel 4.3.	Tabel tabulasi silang <i>permanence good</i> dengan optimisme	54
Tabel 4.4.	Tabel tabulasi silang <i>permanence bad</i> dengan optimisme	54
Tabel 4.5.	Tabel tabulasi silang <i>pervasiveness good</i> dengan optimisme	55
Tabel 4.6.	Tabel tabulasi silang <i>pervasiveness bad</i> dengan optimisme	55
Tabel 4.7.	Tabel tabulasi silang <i>personalization good</i> dengan optimisme ...	56
Tabel 4.8.	Tabel tabulasi silang <i>personalization bad</i> dengan optimisme	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5.	Bagan Kerangka Pemikiran	18
Bagan 3.2.	Bagan Prosedur Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Kuesioner Pengambilan Data
- Lampiran II Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran III Tabulasi Hasil Pengambilan Data