

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Kadar glukosa darah pada orang yang mengonsumsi *carbonated soft drink* tanpa kalori lebih rendah dibandingkan dengan yang mengonsumsi *carbonated soft drink* reguler.

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan subjek penelitian yang lebih bervariasi.
- Penelitian lebih lanjut dilakukan pada orang-orang yang mengidap penyakit diabetes melitus dengan pengawasan yang ketat.