

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- Minyak lemon meningkatkan memori jangka pendek.
- Dari 30 orang percobaan didapatkan bahwa 83,33%nya memiliki *learning style* tipe visual.

5.2. Saran

- Minyak lemon sebaiknya digunakan di ruang belajar pada saat sedang belajar terutama saat hendak menghadapi ujian untuk membantu meningkatkan memori terhadap materi yang dipelajari.
- Minyak lemon digunakan di ruang kerja untuk meningkatkan kinerja dalam pekerjaan.
- Dalam belajar, sebaiknya mahasiswa membuat rangkuman sendiri dengan menyertakan gambar disamping menulis.
- Para dosen pengajar hendaknya memberikan materi tidak hanya berupa kuliah lisan tetapi juga memberikan *handout* berupa tulisan beserta gambar agar lebih mudah ditangkap mahasiswa.