

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan penelitian pada pasien rawat inap PPOK di RSUD WZ Johannes Kupang-NTT periode 1 Januari 2012 – 30 Juni 2012 didapatkan 33 pasien dengan:

1. Gambaran karakteristik penderita PPOK berdasarkan identitas pasien lebih banyak terjadi pada pasien dengan rentang usia 66-81 tahun dengan persentase sebesar 51,5%; lebih banyak terjadi pada pasien laki-laki daripada perempuan dengan persentase sebesar 63,6%; lebih banyak terjadi pada ibu rumah tangga dengan persentase sebesar 33,3% dan diikuti oleh pekerjaan petani dengan persentase 27,3%; lebih banyak terjadi pada pasien yang tidak sekolah dan pasien yang bersekolah sampai tingkat SD dengan persentase masing-masing sebesar 33,33%.
2. Penderita PPOK lebih banyak terjadi pada pasien yang tidak memiliki kebiasaan merokok dengan persentase sebesar 72,7%.
3. Penderita PPOK lebih banyak mengeluhkan sesak napas dengan persentase sebesar 66,67%.

5.2 Saran

1. Perlu diberi edukasi kepada masyarakat tentang PPOK oleh petugas kesehatan, dan pihak yang terkait sehingga masyarakat yang belum menderita PPOK dapat menghindari faktor risiko terutama asap dalam ruangan maupun di luar ruangan dengan ventilasi buruk yang mempengaruhi timbulnya penyakit tersebut.

2. Perlu diberikan edukasi kepada masyarakat yang menderita PPOK oleh petugas kesehatan, dan pihak yang terkait sehingga dapat mencegah komplikasi yang bisa terjadi dan membahayakan pasien.
3. Perlu perbaikan dalam sistem pendataan dan penyimpanan data rekam medik yang lebih tertata dan teratur agar memudahkan pencarian data pasien saat dibutuhkan.