

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat korelasi antara jumlah CD4 dan TLC pada pasien HIV/AIDS
2. Tidak terdapat penurunan korelasi secara nyata antara jumlah CD4 dan TLC pada pasien HIV/AIDS dengan semakin beratnya stadium klinis menurut WHO

5.2 Saran

Walaupun ditemukan korelasi antara jumlah CD4 dan TLC tetapi tidak menutup kemungkinan saat penggunaan klinis pemeriksaan TLC untuk inisiasi terapi ada pasien yang terlambat menerima terapi. Pada penelitian ini ditemukan 22% pasien harus memulai terapi tetapi tidak menerima terapi. Penggunaan TLC sebagai pengganti pemeriksaan jumlah CD4 sudah tidak dianjurkan menurut panduan WHO tahun 2010 namun pada daerah fasilitas terbatas pemeriksaan TLC masih lebih mudah didapat daripada CD4. Penggunaan TLC sebagai pengganti CD4 juga harus diteliti lebih lanjut karena penelitian ini hanya membuktikan terdapat korelasi antara jumlah CD4 dan TLC tetapi tidak membuktikan sensitivitas dan spesifisitas TLC dalam memprediksi jumlah CD4 pada pasien HIV/AIDS.

Dengan kemajuan teknologi penghitungan CD4 penggunaan pemeriksaan *point-of-care* dapat lebih menjangkau daerah dengan fasilitas terbatas dan dapat digunakan sebagai alternatif pemeriksaan jumlah CD4 bakumas menggunakan *flow cytometry* dan pengganti pemeriksaan TLC.