

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai derajat optimisme pada pasien wanita penderita kanker payudara di Rumah Sakit Immanuel Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien wanita penderita kanker payudara di Rumah Sakit Immanuel Bandung sebanyak 95% tergolong sebagai pasien wanita penderita kanker payudara yang memiliki derajat optimisme tinggi dan sisanya sebanyak 5% tergolong sebagai pasien wanita penderita kanker payudara dengan derajat optimisme rendah.
2. Pada pasien wanita penderita kanker payudara yang memiliki derajat optimisme tinggi memandang bahwa keadaan baik (*good situation*) yang ditunjukkan melalui dimensi *permanence* yang bersifat menetap (*permanent*), *pervasive* yang bersifat menyeluruh (*universal*), dan *personalization* yang bersifat *internal*. Ketika dalam keadaan buruk (*bad situation*) pasien wanita penderita kanker payudara yang memiliki derajat optimisme tinggi memandang dimensi *permanence* yang bersifat sementara (*temporary*), *pervasive* yang bersifat *specific* dan *personalization* yang bersifat *external* yang sesuai dengan teori dari Seligman (1990).

3. Pada pasien wanita penderita kanker payudara yang memiliki derajat optimisme rendah memandang keadaan baik (*good situation*) yang ditunjukkan melalui dimensi *permanence* bersifat menetap (*permanent*), *pervasive* yang bersifat *specific*, dan *personalization* yang bersifat *eksternal*. Ketika dalam keadaan buruk (*bad situation*) pasien wanita penderita kanker payudara yang memiliki derajat optimisme rendah memandang dimensi *permanence* yang bersifat menetap (*permanent*), *pervasive* yang bersifat menyeluruh (*universal*), dan *personalization* yang bersifat *internal*.
4. Faktor yang mempengaruhi *explanatory style* pasien wanita penderita kanker payudara di Rumah Sakit Immanuel berkaitan dengan *explanatory style* figur signifikan dan kritik dari orang lain. Pasien wanita penderita kanker payudara di Rumah Sakit Immanuel Bandung sebanyak 91,7% menghayati figur signifikan dalam kehidupannya yaitu suami, dikarenakan seluruh pasien dalam penelitian ini dengan status marital menikah, dan sebanyak 95,0% dipengaruhi kritik yang diberikan orang lain, maka bagaimana cara pasien memandang keadaan yang berkaitan dengan faktor-faktor tersebut itulah yang pada akhirnya akan membentuk optimisme pada pasien wanita penderita kanker payudara.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu :

5.2.1. Saran Teoretis

- Penelitian yang telah dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif hanya dapat menggambarkan derajat optimisme tinggi dan rendah maka, bagi peneliti selanjutnya, yang hendak melakukan penelitian lanjutan mengenai optimisme dapat menggunakan metode penelitian kualitatif (*case study*) agar memperoleh data atau informasi yang lebih kaya, sehingga hasil derajat optimisme yang diperoleh lebih mendalam.

5.2.2. Saran Praktis

- Memberi informasi kepada Dokter spesialis penyakit dalam dan perawat klinik onkologi mengenai derajat optimisme pasien wanita penderita kanker payudara, agar pihak Dokter dan perawat klinik onkologi dapat memberi dukungan yang diperlukan guna meningkatkan derajat optimisme pasien wanita penderita kanker payudara dalam menjalani pengobatan untuk menjaga kelangsungan hidupnya, dan memberikan pelayanan yang baik kepada pasien wanita penderita kanker payudara ketika dalam kondisi yang baik (*good situation*) peningkatan kesembuhan dan ketika dalam kondisi yang buruk (*bad situation*) saat pasien mengalami penurunan kondisi.
- Bagi keluarga atau pihak terdekat yang sangat berpengaruh dalam kehidupan pasien, terhadap bagaimana cara mereka memandang pada keadaan buruk (*bad situation*) dengan dukungan dan perhatian tersebut bisa dengan menemani ketika pasien wanita penderita kanker payudara ketika menjalani *chemotherapy* dengan begitu dapat meningkatkan

semangat ketika menghadapi keadaan baik (*good situation*) yaitu kondisi yang mulai membaik setelah menjalani *chemotherapy*.