

Abstrak

Cecilia Helmina Erfanie, 0730054, “Studi Deskriptif Mengenai Derajat Optimisme Pada Pasien Wanita Usia Dewasa Madya Penderita Kanker Payudara di Rumah Sakit Immanuel Bandung”. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai derajat optimisme pada pasien wanita penderita kanker payudara dalam rentang usia dewasa madya (35-60 tahun keatas) di Rumah Sakit Immanuel Bandung. Optimisme adalah cara individu memandang kehidupan dan peristiwa-peristiwa yang baik maupun yang buruk terjadi dalam kehidupan seseorang.

Teori yang digunakan adalah Optimisme dari Martin E.P Seligman (1990), optimisme diperoleh melalui dimensi permanence, pervasiveness, dan personalization. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme adalah explanatory style figur signifikan, kritik dari orang lain, dan masa krisis.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan dimensi optimisme dari Martin E.P Seligman yang terdiri dari 48 item. Data yang diperoleh disajikan dengan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Diperoleh hasil bahwa sejumlah 95% pasien wanita penderita kanker payudara di Rumah Sakit Immanuel Bandung memiliki derajat optimisme tinggi yang ditunjukkan melalui dimensi permanence good yang bersifat menetap, pervasive yang bersifat menyeluruh dan personalization yang bersifat internal. Artinya, ketika responden mengalami keadaan baik, responden memandang keadaan baik tersebut akan menetap, melingkupi seluruh aspek kehidupan lainnya, dan disebabkan oleh dirinya sendiri. Faktor yang paling mempengaruhi adalah explanatory style figur signifikan dan kritik dari orang lain. Adapun saran yang diajukan untuk penelitian selanjutnya adalah dapat dilakukan menggunakan metode penelitian kualitatif (studi kasus) pada pasien wanita penderita kanker payudara agar memperoleh data atau informasi yang lebih kaya dan memperoleh hasil yang mendalam.

Abstract

Cecilia Helmina Erfanie, 0730054 "Descriptive Study About The Optimism Degree of The Breast Cancer Middle Age Woman Patients at Immanuel Hospital Bandung". The research has been conducted to the breast cancer patient at Immanuel Hospital to determine the illustration of optimism with degree of them with middle age (30-60years). Optimism is the individual way to see the life and the good or bad experience in it self.

The method that was used is Optimism The Theory of Martin E. P Seligman (1990). Optimism is obtained through permanence, pervasiveness and personalization dimension. The factor than influence optimism are the Explanatory style of significant person, Adult criticism, and Life crises.

The research used the descriptive method through a survey by giving the patients a form of questionnaire with 48 items which was complied base on optimism dimension, theory of Martin E. P Seligman (1990) by the researcher as measuring tool. The obtained data was presented with frequency distribution techniques and cross tabulation.

The results show that 95% of Breast Cancer in Immanuel Hospital in Bandung have high optimism degree which is indicated by permanence, pervasive universal, and internal personalization is dimension. It means, when respondents are in good situation they will regard it and all their entire life permanent, the most influences factor to optimism are explanatory style significant person and adult criticism. The suggestions for further research is, it should be done with qualitative method to get much information and accurate result.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Maksud Penelitian.....	9
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka Pikir.....	10
1.6 Asumsi	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Tentang Optimisme.....	24
2.1.1 Pengertian Optimisme.....	24

2.1.2	Dimensi Optimisme.....	25
2.1.3	Keuntungan Optimisme.....	28
2.1.4	Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Optimisme....	31
2.1.5	Hubungan Optimisme dan Kesehatan.....	32
2.2	Tinjauan Umum <i>CA Mammæ</i> atau Kanker Payudara.....	39
2.2.1	Pengertian Kanker Payudara.....	39
2.2.2	Gejala-gejala Kanker Payudara.....	40
2.2.3	Penyebab Kanker Payudara.....	40
2.2.4	Stadium Kanker Payudara.....	41
2.2.5	Pengobatan Kanker Payudara.....	42
2.3	Masa Dewasa Madya.....	44
2.3.1	Pengertian Dewasa Madya.....	44
2.3.2	Perkembangan Fisik Dewasa Madya.....	45
2.3.3	Perkembangan Kognitif.....	47
2.3.4	Karir, Kerja dan Waktu Luang.....	49
2.3.5	Perkembangan Sosio-Emosional.....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	52
3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	52
3.3	Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	53
3.3.1	Variable Penelitian.....	53
3.3.2	Definisi Operasional.....	53
3.4	Alat Ukur.....	54

3.4.1	Alat Ukur Optimisme.....	54
3.4.2	Prosedur Pengisian Kuesioner.....	56
3.4.2.1	Sistem Penilaian.....	56
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	58
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	58
3.5.1	Validitas Alat Ukur.....	58
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	59
3.6	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	59
3.6.1	Populasi Sasaran.....	59
3.6.2	Karakteristik Populasi.....	60
3.6.3	Teknik Penarikan Sampel.....	60
3.7	Teknik Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	62
4.1.1	Gambaran Responden.....	62
4.1.2	Hasil Pengukuran Variabel.....	63
4.1.3	Tabulasi Silang.....	66
4.2	Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Saran.....	75
5.2.1	Saran teoritis.....	76
5.2.2	Saran praktis.....	76

DAFTAR PUSTAKA.....	78
DAFTAR RUJUKAN.....	79
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	22
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Peneliitian.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Kisi-kisi Alat Ukur.....	55
Tabel 4.1 Tabel Gambaran Responden.....	62
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Derajat Optimisme.....	63
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dimensi.....	64
Tabel 4.4 Tabel Tabulasi Silang <i>Exp style</i> dengan Faktor.....	66