

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari penelitian ini didapatkan 50% pasien yang memiliki resiliensi yang tinggi, dan 50% pasien yang memiliki resiliensi yang rendah.
2. *Personal strength* yang paling mempengaruhi tinggi atau rendahnya resiliensi seseorang adalah aspek *autonomy* lalu yang kedua adalah *social competence*, yang ketiga adalah *sense of purpose and bright future*, dan yang keempat adalah *problem solving*.
3. Pasien yang semakin tinggi aspek *social competence*, *problem solving*, *autonomy* dan *sense of purpose and bright future*, maka semakin tinggi pula resiliensinya.
4. Semakin tinggi *protective factor* yang dimiliki maka semakin tinggi pula resiliensinya, semakin tinggi *risk factor* yang dimiliki semakin rendah resiliensi yang dimiliki pasien. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah *protective factor* maka semakin rendah kemampuan resiliensinya, semakin rendah *risk factor* semakin tinggi juga kemampuan resiliensinya.

Berdasarkan simpulan di atas dan dengan menyadari adanya beberapa keterbatasan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran, yaitu :

## 5.2 Saran

1. Untuk penelitian berikutnya diharapkan membuat alat ukur yang lebih rinci mengenai *protective factor* dan *risk factor*.
2. Kepada dokter dan suster di Klinik Onkologi Rumah Sakit Immanuel Bandung, supaya memberi dukungan kepada pasien kanker payudara stadium II guna meningkatkan atau mengembangkan kemampuan *autonomy*.
3. Bagi keluarga pasien kanker payudara stadium II memberi dukungan guna meningkatkan atau mengembangkan kemampuan *autonomy*.
4. Kepada pasien, lebih mengembangkan kemampuan untuk membina hubungan baik dengan orang yang berada di sekitarnya, supaya ketika mereka membutuhkan bantuan, orang lain bersedia untuk membantu tanpa mereka minta.