

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari 121 mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengambil mata kuliah PPLK di Universitas “X” Bandung, maka diperoleh gambaran mengenai derajat *resilience*, dengan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Sebanyak 51,2% mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang mengambil mata kuliah PPLK di Universitas “X” Bandung memiliki derajat *resilience* tinggi dan sebanyak 48,8% mahasiswa memiliki derajat *resilience* rendah.
- 2) Kebanyakan mahasiswa dengan *resilience* tinggi memiliki kemampuan *problem solving* pada derajat tinggi dibandingkan dengan aspek *resilience* lainnya.
- 3) Mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang mengambil mata kuliah PPLK di Universitas “X” Bandung yang menghayati sangat atau kurang mendapatkan *protective factors (caring relationships, high expectations, opportunities for participant and contributions)* dari orang tua, dosen dan asisten, serta teman di PPLK, mahasiswa dapat memiliki derajat *resilience* tinggi maupun rendah.
- 4) Kebanyakan mahasiswa dengan *resilience* tinggi memiliki kemampuan *problem solving* pada derajat tinggi dibandingkan dengan aspek *resilience* lainnya.

- 5) *Opportunities for participant and contributions* dari lingkungan kampus (teman di PPLK, dosen dan asisten dosen), memiliki keterkaitan yang lebih besar dengan kemampuan *problem solving* dibandingkan *protective factors* lainnya.
- 6) Pada mahasiswa yang derajat *resilience*-nya rendah, kebanyakan mahasiswa (78%) memiliki aspek *autonomy* dan aspek *sense of purpose and bright future* yang rendah juga.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Teoretis

Melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi *protective factors* (*caring relationships, high expectations, opportunities for participant and contributions*) terhadap *resilience* pada mahasiswa yang sedang mengambil mata kuliah PPLK.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi dosen dan asisten dosen mata kuliah PPLK diharapkan dapat meningkatkan kemampuan *autonomy* dan *sense of purpose and bright future* pada mahasiswa dengan cara memberikan kesempatan dan menugaskan mahasiswa untuk mencari buku dan referensi lainnya yang digunakan di

kuliah, memberikan dukungan secara verbal dan pujian kepada mahasiswa agar mereka dapat mengikuti kuliah dengan baik dan lulus PPLK.

2) Bagi mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang mengambil mata kuliah PPLK di “X” Bandung, diharapkan meningkatkan kemampuan *autonomy* dan *sense of purpose and bright future* dengan cara aktif untuk bertanya dan mencari referensi yang digunakan di kuliah PPLK, mahasiswa juga mulai menentukan target atau nilai yang diinginkan sehingga mereka memiliki semangat dan tujuan yang ingin dicapai, mahasiswa juga dapat berdiskusi dan berbagi dengan teman-teman yang sudah lulus PPLK agar mereka dapat lebih optimis untuk lulus mata kuliah PPLK.