

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai derajat stres pada ko-ass yang bertugas di Rumah Sakit “X”, dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 40 responden, sebagian besar mengalami derajat stres moderat, pada peringkat kedua terbesar mengalami derajat stres rendah, dan sebagian lainnya mengalami derajat stres rendah ketika menjalankan tugas sebagai ko-ass di rumah sakit “X” Bandung.
2. Ko-ass yang mengalami stres dengan derajat moderat sebagian besar mengalami gejala fisik, psikologis, dan tingkah laku dengan derajat moderat. Seluruh responden yang mengalami stres dengan derajat rendah mengalami gejala fisik dan tingkah laku dengan derajat rendah, dan gejala psikologis dengan derajat moderat. Seluruh responden dengan derajat stres tinggi mengalami gejala fisik dan psikologis dengan derajat tinggi, dan sebagian diantaranya mengalami gejala tingkah laku dengan derajat moderat.
3. Terdapat faktor-faktor yang menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan derajat stres pada responden, yaitu: *novelty* dan *predictability*.

4. Terdapat faktor-faktor yang tidak menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan derajat stres pada responden, yaitu: *commitment*, *belief*, dan *event uncertainty*.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoretis

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan melalui tinjauan teoretis dan pembahasan yang lebih mendalam mengenai hubungan antara faktor internal dan eksternal yang terkait dengan derajat stres yang dapat dijadikan masukan bagi ilmu Psikologi Pendidikan.

2. Bagi peneliti lain

Peneliti lain dapat melakukan pengembangan penelitian dengan menggunakan desain penelitian korelasi untuk meneliti hubungan *novelty* dan *predictability* dengan dengan derajat stres. Bagi peneliti yang berminat melakukan peneliti lanjutan mengenai derajat stres, disarankan untuk menjanging gejala fisik dengan menggunakan indikator yang lebih tajam.

5.2.2. Saran Guna Laksana

1. Bagi Fakultas Kedokteran dan Rumah Sakit

Bagi pihak Fakultas Kedokteran dan Rumah Sakit “X”, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memahami apa

yang dialami oleh ko-ass ketika menjalankan tugas di Rumah Sakit “X” Bandung.

2. Sebagian besar ko-ass mengalami stres dengan derajat stres moderat dan terdapat pula ko-ass yang mengalami stres dengan derajat tinggi, disarankan agar pihak rumah sakit dapat menyediakan tempat beristirahat yang memadai untuk para ko-ass untuk beristirahat.
3. Bagi ko-ass yang mengalami stress dengan derajat rendah, disarankan untuk diberikan motivasi agar lebih optimis dan dapat meningkatkan motivasi khususnya dalam menjalankan tugasnya sebagai ko-ass.