

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi, dapat disimpulkan bahwa:

- Hampir setengah dari keseluruhan penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi menggunakan kedua bentuk *coping stress* secara seimbang. Jenis *coping stress* yang paling sering digunakan adalah *planfull problem solving*, *positive reappraisal* dan *seeking social support*.
- Pada penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi yang menggunakan *coping stress* secara seimbang ditemukan faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penggunaan *coping stress* yaitu, kesehatan, keyakinan diri yang positif, keterampilan memecahkan masalah, keterampilan sosial yang adekuat, dukungan sosial, dan sumber-sumber material.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian tersebut, peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat berguna, yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoretis

- Pada penelitian ini ditemukan bahwa ada indikasi keterkaitan antara *coping stress* dengan faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penggunaan *coping stress*. Oleh karena itu disarankan untuk melakukan penelitian

korelasional antara *coping stress* dengan faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penggunaan *coping stress*, sehingga dapat diketahui pula efektifitas penggunaan bentuk *coping stress*.

- Pada penelitian ini hanya meneliti mengenai *coping stress* tetapi tidak meneliti mengenai derajat stres. Oleh karena itu disarankan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian mengenai *coping stress* untuk meneliti pula mengenai derajat stres, sehingga dapat diketahui bagaimana hubungan antara derajat stres dengan penggunaan jenis *coping stress*.

5.2.3. Saran Praktis

- Kepada penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi diharapkan mempertahankan penggunaan *coping stress* secara seimbang, dan juga memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan *coping stress*. Faktor tersebut adalah memiliki keyakinan diri yang positif, keterampilan memecahkan masalah, keterampilan sosial yang adekuat, menjaga kondisi kesehatan, menerima dukungan sosial, dan sumber-sumber material. Dengan demikian diharapkan penderita DM dapat menjalani pengobatan maupun kehidupannya dengan baik.
- Kepada Dokter dan perawat di RS “X” kota Cimahi diharapkan untuk mempertahankan dalam memberikan informasi dan bantuan yang sudah dijalankan kepada penderita DM dalam melakukan pengobatan. Informasi dan bantuan tersebut dapat membantu penderita DM dalam melakukan keterampilan sosial yang adekuat dengan baik.

- Kepada keluarga dan rekan-rekan penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi diharapkan untuk mempertahankan dukungan yang sudah diberikan. Dukungan tersebut dapat membantu penderita DM dalam menjalankan pengobatan dan kehidupannya dengan baik.