

ABSTRAK

Penelitian ini adalah studi deskriptif mengenai coping stress pada penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi. Responden yang diteliti berjumlah 44 orang. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif.

Coping stress menurut **Lazarus & Folkman (1984)** adalah perubahan kognitif dan tingkah laku yang berlangsung terus-menerus, untuk mengatasi tuntutan eksternal dan internal yang dinilai sebagai beban atau melampaui sumber daya individu atau membahayakan keberadaan atau kesejahteraannya.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari Ways of Coping Questionnaire dari **Lazarus & Folkman (1984)** dan terdiri dari 50 item. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji validitas dari **Spearman** dan uji reliabilitas menggunakan **Alpha Cronbach** dengan menggunakan SPSS 17.

Dari hasil penelitian, dapat diketahui bahwa penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi sebanyak 47,8% menggunakan kedua jenis coping stress secara seimbang, 34% menggunakan emotion focused coping, dan 18,2% menggunakan problem focused coping.

Kesimpulan yang diperoleh adalah hampir setengah dari keseluruhan penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi menggunakan kedua jenis coping stress dengan frekuensi yang seimbang dalam mengatasi stres yang dirasakan saat menjalani pengobatan maupun kehidupannya.

Peneliti mengajukan saran agar penelitian selanjutnya untuk meneliti korelasional antara coping stress dengan faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan coping stress. Sedangkan pada penderita Diabetes Mellitus di RS “X” kota Cimahi disarankan untuk mempertahankan dan mengembangkan coping stress yang telah digunakan secara seimbang, dan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan coping stress.

ABSTRACT

This study is a descriptive study of coping stress in patients with Diabetes Mellitus in the Hospital "X" Cimahi city. Respondents who studied amounted to 44 persons. The study design used in this research is descriptive research design.

Coping stress by Lazarus & Folkman (1984) is a cognitive and behavioral changes that take place continuously, to cope with external and internal demands is considered as a burden or exceeding the resources of individuals, or endanger the existence or welfare .

*Measuring instrument used is a modification of the Ways of Coping Questionnaire of **Lazarus & Folkman (1984)** and consists of 50 items. The data obtained were processed using **Spearman's** test of the validity and reliability test using **Cronbach's Alpha** using SPSS 17.*

From research result, knowable that people with Diabetes Mellitus in the Hospital "X" Cimahi city as much as 47.8% use both types of stress coping in a balanced way, 34% use emotion focused coping, and 18.2% using problem focused coping.

The conclusion obtained is almost half of all patients with Diabetes Mellitus in RS "X" Cimahi city using both types of coping with stress as the frequency balance in coping with stress that is felt while undergoing treatment and his life.

Researchers propose suggestions for further research to examine the correlation between coping with stress as factors affecting the use of stress coping. Whereas in patients with Diabetes Mellitus in the Hospital "X" Cimahi city are advised to maintain and develop coping stress that has been used in a balanced way, and pay attention to the factors affecting the use of stress coping.

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1. Maksud Penelitian	10
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pikir.....	11
1.6. Asumsi.....	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1. Stress	21
2.1.1. Definisi Stress	21
2.1.2. Sumber-Sumber Stress	22
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress	24
2.1.4. Dampak Stress.....	26
2.2. Teori Tentang Penilaian Kognitif.....	26
2.3. Strategi Penanggulangan Stress (<i>Coping Stress</i>).....	30
2.3.1. Definisi Strategi Penanggulangan Stress.....	30
2.3.2. Bentuk Strategi Penanggulangan Stress	31
2.3.3. Jenis Strategi Penanggulangan Stress.....	33
2.3.4. Hubungan Strategi Penanggulangan Stress Yang Berpusat Pada Masalah Dan Strategi Penanggulangan Stress Yang Berpusat Pada Emosi	35
2.3.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	36
2.4 Hubungan Antara Stress, Penilaian Kognitif, dan <i>Coping Stress</i>	39
2.4. Masa Dewasa Awal	40
2.4. Masa Dewasa Awal	40
2.4.1. Pengertian Dewasa Awal.....	40
2.4.2. Karakteristik Dewasa Awal.....	41

2.5. Diabetes Mellitus.....	42
2.5.1. Definisi Diabetes Mellitus.....	42
2.5.2. Tipe Diabetes Mellitus	42
2.5.3. Penyebab Diabetes Mellitus	47
2.5.4. Cara Mengatasi Diabetes Mellitus	50
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
3.1. Rancangan penelitian	54
3.2. Bagan Rancangan Penelitian	54
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	55
3.3.1. Variabel Penelitian	55
3.3.2. Definisi Operasional.....	55
3.4. Alat Ukur	58
3.4.1. Jenis Alat Ukur.....	58
3.4.2. Prosedur Pengisian	59
3.4.3. Sistem Penilaian	59
3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	60
3.4.5. Uji Coba Alat Ukur	61
3.4.5.1. Validitas Alat Ukur.....	61
3.4.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	63

3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	64
3.5.1. Populasi	64
3.5.2. Kriteria Sampel	64
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	64
3.6. Teknik Analisis Data	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 67
4.1. Gambaran Responden.....	67
4.2. Hasil penelitian.....	68
4.2.1. <i>Coping Stress</i>	68
4.2.1.1. Jenis <i>Coping Stress</i> Seimbang.....	69
4.2.1.2. Jenis <i>Coping Stress Emotion Focused Coping</i>	70
4.2.1.3. Jenis <i>Coping Stress Problem Focused Coping</i>	71
4.2.4. Faktor yang Mempengaruhi	73
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 84
5.1. Kesimpulan.....	84
5.2. Saran.....	84
5.2.1. Saran Teoretis.....	84
5.2.2. Saran Praktis.....	85

DAFTAR PUSTAKA	87
DAFTAR RUJUKAN	88
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Gambaran Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	58
Tabel 3.2. Sistem Penilaian.....	59
Tabel 3.3. Kategori Penilaian.....	60
Tabel 4.1 Gambaran Responden	67
Tabel 4.2. <i>Coping Stress</i>	68
Tabel 4.3. Jenis <i>Coping stress</i> Seimbang.....	69
Tabel 4.4. Jenis <i>Coping stress Emotion focused coping</i>	70
Tabel 4.5. Jenis <i>Coping stress Problem focused coping</i>	71
Tabel 4.6. Tabulasi silang antara Jenis <i>Coping stress</i> dengan Faktor yang Mempengaruhi.....	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Skema Kerangka Pikir	19
Bagan 3.1. Skema Rancangan Penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi- Kisi Alat Ukur

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Data Penunjang

Lampiran 4 Daftar Pertanyaan Survey Awal

Lampiran 5 Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur

Lampiran 6 Data Hasil Pengkategorian *Coping Stress*

Lampiran 7 Hasil Data Penunjang

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian