

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui gambaran explanatory style penderita diabetes mellitus di yayasan “X” rumah sakit “Y” Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei. Populasi sasaran adalah anggota yayasan “X” rumah sakit “Y” yang menderita diabetes mellitus dengan jumlah anggota 30 orang yang menjadi responden dalam penelitian ini.

Alat ukur yang digunakan adalah Attributional Style Questionnaire (ASQ) yang disusun oleh Martin E. P. Seligman (1990) yang diterjemahkan dan diadaptasi oleh peneliti sesuai dengan judul penelitian skripsi. Validitas alat ukur menggunakan Content Validity yang melibatkan penilaian yang sistematis tentang content alat ukur dengan meminta expert menilai kembali spesifikasi alat ukur dan pilihan item yang digunakan.

Berdasarkan pengolahan data diperoleh hasil bahwa 80% penderita diabetes yang menjadi anggota aktif di yayasan “X” rumah sakit “Y” Bandung memiliki optimistic explanatory style dan 20% lainnya memiliki pessimistic explanatory style. Penderita diabetes yang optimistic explanatory style memandang keadaan baik (good situation) sebagai keadaan yang menetap, universal dan internal sedangkan keadaan buruk (bad situation) sebagai keadaan yang temporer, spesifik dan eksternal. Penderita diabetes yang memiliki pessimistic explanatory style memandang keadaan buruk (bad situation) sebagai keadaan yang menetap, universal dan internal sedangkan keadaan baik (good situation) sebagai keadaan yang temporer, spesifik dan eksternal.

Peneliti mengajukan saran untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian kualitatif mengenai explanatory style penderita diabetes dan faktor-faktor yang mempengaruhinya agar penghayatan dapat lebih tergali. Berdasarkan data penunjang, figure signifikan lebih dapat menerima kondisi penderita diabetes, memberikan dukungan dan ikut mencari informasi terkait diabetes yang diderita baik pada keadaan baik (good situation) dapat mengontrol gula darah stabil maupun keadaan buruk (bad situation) tidak dapat mengontrol gula darah. Pihak kesehatan terkait seperti dokter, perawat, ahli gizi, pengajar senam dan Pembina yayasan dapat memberikan pelayanan yang baik dan terus memotivasi penderita diabetes agar dapat mengontrol gula darah tetap stabil sehingga tidak terjadi komplikasi, memberi masukan secara personal dan membuat program group counseling untuk sesama penderita diabetes agar dapat saling bertukar informasi dalam mengontrol gula darah. Pada penderita diabetes lebih dapat menyaring informasi tepat mengenai diabetes sehingga diperoleh keyakinan yang tepat pula dalam mempengaruhi cara pandang yang tepat dalam mengontrol gula darah.

ABSTRACT

The purpose of this research is to know the explanatory style of the sufferers diabetic mellitus in “X” organization “Y” hospital Bandung. The research used descriptive method by using survey technique. The target population is the people who diagnostic by doctor are suffer diabetic mellitus who active as a member of in “X” organization “Y” hospital Bandung, usually present in organization activity.

The measurement tool used is Attributional Style Questionare (ASQ which is arranged by Martin E. P. Seligman (1990), translated and adapted by the researcher focusing on Explanatory Style. The validity of measurement tool is tested by using content validity, who asked expert to recheck the value specifications item to used. The data was processed by using Descriptive Analyse Technique and presented in Frequency Distribution.

From the research result, the researcher found 80% of the sufferer’s diabetic mellitus are optimistic explanatory style. The optimistic explanatory style diabetic considers the good situation as a permanent, universal and internal situation. And when they face the bad situation, they consider it as a temporary, specific and external situation. The other hand, 20% diabetic in this organization is the pessimistic explanatory style. The pessimistic explanatory style diabetic considers the good situation as a temporary, specific and external situation. And when they face the bad situation, they consider it as a permanent, universal and internal situation.

Based on this research result, researcher proposes suggestion to the doctors, nurses, employee of “X” organization “Y” hospital, family and friends of the diabetic as a significant person can accept their condition, to give positive and constructive comments to all diabetic, and accompany to search new information about diabetic mellitus whether the diabetic sufferer’s face the good situation or when they struggle the bad situation. The employee of employee of “X” organization “Y” hospital and the other health helper to give motivation to diabetic sufferer’s to control their calories and health to prevent complication, to give some advise and make group counseling. It helps the diabetic to sharing information, to gaining hope and diabetic is able to observe the problems, struggles, behaviors, interaction styles and coping mechanism of others. The researcher also proposes suggestion to do more comprehensive research about the factor that influences the diabetic explanatory style.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI.....iv

DAFTAR TABEL DAN SKEMA.....vii

DAFTAR LAMPIRAN.....viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....1

1.2 Identifikasi Masalah.....7

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....7

1.3.1 Maksud Penelitian.....7

1.3.2 Tujuan Penelitian.....8

1.4 Kegunaan Penelitian

1.4.1 Kegunaan Teoritis.....8

1.4.2 Kegunaan Praktis.....8

1.5	Kerangka Pemikiran.....	9
1.6	Asumsi.....	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Explanatory Style</i>	
2.1.1	Pengertian <i>Explanatory Style</i>	21
2.1.2	Dimensi-dimensi <i>Explanatory Style</i>	22
2.1.3	Faktor yang berpengaruh terhadap <i>Explanatory Style</i>	25
2.1.4	Keuntungan dari <i>Optimistic Explanatory Style</i>	27
2.1.5	<i>Belief</i>	29
2.2	Diabetes Melitus	
2.2.1	Pemahaman tentang Diabetes Melitus.....	29
2.2.2	Penyebab Diabetes Melitus.....	32
2.2.3	Diagnosa.....	32
2.2.4	Komplikasi Jangka Panjang dari Diabetes Melitus.....	33
2.2.5	Pengobatan Diabetes Melitus.....	35
2.3	Psikologi Kesehatan (Ogden, Jand)	
2.3.1	Psikologi Kesehatan.....	40
2.3.2	Dinamika Psikologi dan Kesehatan.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	47
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	47
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.3.1 Variabel Penelitian.....	48
3.3.2 Definisi Konseptual	48
3.3.3 Defenisi Operasional.....	48
3.4 Alat Ukur	
3.4.1 <i>Attributional Style Questionnaire</i> (ASQ).....	52
3.4.2 Prosedur Pengisian Kuesioner.....	54
3.4.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	54
3.4.4 Data Pribadi dan Penunjang.....	56
3.4.5 Validitas Alat Ukur.....	56
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	
3.5.1 Populasi Sasaran.....	57
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	57
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	58

3.5.4 Ukuran Sampel.....	58
3.6 Teknik Analisis Data.....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	60
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian.....	60
4.1.2 Hasil Pengolahan Data Utama.....	63
4.2 Pembahasan.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Saran Metodologi.....	74
5.2.2 Saran Praktis.....	75

DAFTAR PUSTAKA.....	77
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	78
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Pikir.....	18
Skema 3.2 Rancangan Prosedur Penelitian.....	48
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	52
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	61
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	61
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	62
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Diagnosa.....	63
Tabel 4.6 Total Score.....	63
Tabel 4.7 Profil <i>Explanatory Style</i> Penderita Diabetes Sesuai Dimensi.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 ALAT UKUR UTAMA

LAMPIRAN 2 DATA PENUNJANG

LAMPIRAN 3 DATA MENTAH ALAT UKUR UTAMA

LAMPIRAN 4 PENGOLAHAN DATA UTAMA

LAMPIRAN 5 GAMBARAN RESPONDEN

LAMPIRAN 6 CROSS TAB

LAMPIRAN 7 DATA MENTAH DATA PENUNJANG

