

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Seluruh responden atau 100% guru pendamping memiliki derajat *resilience* yang tergolong tinggi selaras dengan seluruh aspek sikap (*commitment*, *control*, dan *challenge*) yang dimiliki oleh guru pendamping yang juga tergolong tinggi.
- b. Sebanyak 65.38% guru pendamping memiliki derajat *transformational coping skill* dan *social support skill* yang tergolong tinggi selaras dengan ketiga sikap yang dimiliki dimana semua tergolong tinggi.
- c. Sebanyak 34.62% guru pendamping memiliki derajat *transformational coping skill* dan *social support skill* yang tergolong rendah tidak selaras dengan ketiga sikap yang dimiliki dimana semua tergolong tinggi.
- d. Faktor internal berupa *early stress*, *sense of purpose*, serta *nurtured confidence* yang dialami pada masa remaja tidak menentukan pembentukan *resilience* pada guru pendamping SD “X” Bandung.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoretis

- a. Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai *resilience* pada bidang pekerjaan, dapat diteliti mengenai faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap pembentukan *resilience* individu.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian mengenai faktor lain yang menyebabkan tidak berkembangnya *skill*, baik *transformational skill* dan *social support skill* pada guru pendamping yang telah bekerja dalam rentang waktu cukup lama pada sekolah inklusi.

### 5.2.2 Saran Praktis

- a. Bagi pihak sekolah terutama *supporting teacher*, dapat merencanakan program pelatihan tertentu seperti *Hardiness training* bagi guru pendamping baru pada SD “X” Bandung.
- b. Bagi guru pendamping, dengan mengetahui derajat *resilience* serta gambaran sikap dan *skills* yang dimiliki, diharapkan dapat mempertahankan *resilience* yang dimiliki sehingga dapat menunjang pekerjaannya mendampingi siswa berkebutuhan khusus serta bagi guru pendamping yang memiliki *skill* rendah dapat melatih kembali *skill* yang dimiliki sehingga akan semakin menunjang pekerjaannya.