

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai Explanatory Style pada penderita Stroke yang sedang mengikuti Fisioterapi di Kota Bandung. Penelitian ini bertujuan untuk mendalami Explanatory Style penderita stroke di kota Bandung, khususnya dilihat dari dimensi-dimensi Explanatory Style. Sample pada penelitian ini adalah 30 orang penderita stroke yang sedang menjalani fisioterapi di Kota Bandung.

Explanatory Style merupakan habit (kebiasaan) berpikir mengenai penyebab suatu keadaan yang dialaminya, apakah keadaan tersebut baik atau buruk. Explanatory Style memiliki tiga dimensi yaitu permanence, pervasiveness dan personalization.

Penelitian ini dilakukan dengan metode survei. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Attributional Style Questionnaire (ASQ) dari Seligman (1990) yang diadaptasi oleh peneliti sesuai dengan kondisi pasien stroke yang sedang mengikuti fisioterapi. Data yang diperoleh selanjutnya diolah dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang antara data utama dan data penunjang.

Dari hasil penelitian, diperoleh data bahwa sebagian besar responden (70%) menunjukkan Explanatory Style yang tergolong Optimistik, sementara sisanya menunjukkan Explanatory Style Pesimistik (30%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa penderita stroke yang sedang mengikuti fisioterapi di kota Bandung sebagian besar memiliki Optimistic Explanatory Style. Ketika berada pada situasi buruk mereka akan memandang hal tersebut sebagai temporer, spesifik dan external. Sedangkan dalam situasi baik mereka akan memandang hal tersebut sebagai permanent, universal dan internal. Saran yang diajukan untuk penelitian selanjutnya adalah untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh Explanatory Style terhadap kemajuan terapi yang dijalankan oleh penderita stroke.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN

KATA PENGANTAR iv

ABSTRAK v

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 7

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian 7

1.3.1 Maksud Penelitian 7

1.3.2 Tujuan Penelitian 7

1.4 Kegunaan Penelitian 7

1.4.1 Kegunaan Teoretis 7

1.4.2 Kegunaan Praktis 8

1.5 Kerangka Pikir 8

1.6 Asumsi 18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 <i>Explanatory Style</i>	20
2.1.1 Pengertian <i>Explanatory Style</i>	20
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Explanatory Style</i>	21
2.1.3 Tiga Hipotesis utama pembentukan <i>Explanatory Style</i>	23
2.1.4 Keuntungan <i>Optimistic Explanatory Style</i>	24
2.2 Stroke	27
2.3.1 Pengertian Stroke	27
2.3.2 Jenis-jenis stroke	28
2.3.3 Ragam gejala stroke	29
2.3.4 Faktor Resiko Stroke	31
2.3 Fisioterapi	32
2.4 Dewasa Madya	35
2.4.1 Kerja dan Waktu Luang	36
2.4.2 Fase <i>Integrity vs Despair</i>	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Rancangan Penelitian	39
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	39
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
3.3.1 Variabel Penelitian	40
3.3.2 Definisi Operasional	40

3.4 Alat Ukur	42
3.4.1 <i>Attributional Style Questionnaire</i>	40
3.4.2 Sistem Penilaian Alat Ukur	44
3.4.3 Data Penunjang	44
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
3.5.1 Validitas Alat Ukur	45
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	46
3.6 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	47
3.6.1 Populasi Sasaran.....	47
3.6.2 Karakteristik Populasi	48
3.7 Teknik Penarikan Sampel	48
3.7.1 Teknik Analisis Data	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	50
4.1.1 Jenis Kelamin Responden	50
4.1.2 Usia Responden	51
4.1.3 Status Marital Responden	51
4.1.4 Pekerjaan Responden	52
4.2 Hasil	52
4.2.1 Explanatory Style	52
4.2.2 Analisis Explanatory Style pada tiap dimensi	53
4.3 Pembahasan	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA.....	vii
----------------------------	------------

DAFTAR RUJUKAN.....	ix
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	18
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jenis Kelamin responden	47
Tabel 4.2	Usia responden	48
Tabel 4.3	Status marital responden	48
Tabel 4.4	Pekerjaan responden	49
Tabel 4.5	<i>Explanatory Style</i>	49
Tabel 4.6	<i>Bad Situation</i>	50
Tabel 4.7	Good Situation	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Alat ukur (ASQ)
- Lampiran 2 Daftar wawancara data penunjang
- Lampiran 3 Gambaran *Explanatory Style* pada tiap dimensi
- Lampiran 4 Tabulasi silang *Explanatory Style* dengan data penunjang
- Lampiran 5 Validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6 Perhitungan hasil kuesioner (G-B)