

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi dukungan orang tua terhadap *stress* pada siswa penerbang angkatan 2009 TNI-AU di Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut :

Keempat dukungan yaitu informasi, emosional, penghargaan, dan instrumental tidak signifikan terhadap *stress*, sehingga tidak berkontribusi secara signifikan terhadap *stress*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi dukungan orang tua terhadap *stress* pada siswa penerbang angkatan 2009 TNI-AU di Yogyakarta, maka peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut :

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Dapat diteliti lebih jauh berkaitan dengan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *stress* pada penerbang TNI-AU di Yogyakarta.
- b. Disarankan untuk melakukan penelitian secara lebih mendalam pada penelitian mengenai kontribusi dukungan terhadap *stress* pada siswa penerbang TNI-AU di Yogyakarta. Peneliti menyarankan untuk tidak

meneliti dukungan orang tua tetapi dukungan pada orang-orang signifikan lainnya bagi siswa penerbang seperti teman seangkatan, instruktur, dan rekanita.

- c. Disarankan kepada penelitian berikutnya agar tidak terlalu lama antara jangka waktu survey awal dengan pengambilan data agar hasil yang didapatkan tidak terlalu berbeda dengan kondisi saat survey awal.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Peneliti menyarankan sekolah penerbang TNI-AU untuk memberikan orientasi terlebih dahulu di awal pendidikan mengenai tujuan kurikulum, gambaran pendidikan, tugas serta tanggung jawab sebagai seorang siswa penerbang untuk membantu proses adaptasi mereka.
- b. Peneliti menyarankan siswa penerbang untuk lebih mengenali sumber-sumber daya yang ada baik dalam diri maupun di lingkungan untuk dapat menurunkan *stress*.
- c. Peneliti menyarankan siswa penerbang untuk lebih cepat dalam melakukan proses adaptasi agar mereka tidak merasakan kondisi *stress* yang berkepanjangan sehingga dapat segera mengikuti pendidikan dengan baik.